

CEPCA



En Parlam?

Mòbil i Xarxes



Consell



d'Eivissa

QUÈ SIGNIFICA EL TEU MÒBIL PER TU?



XARXES SOCIALS



+13



+13



+14



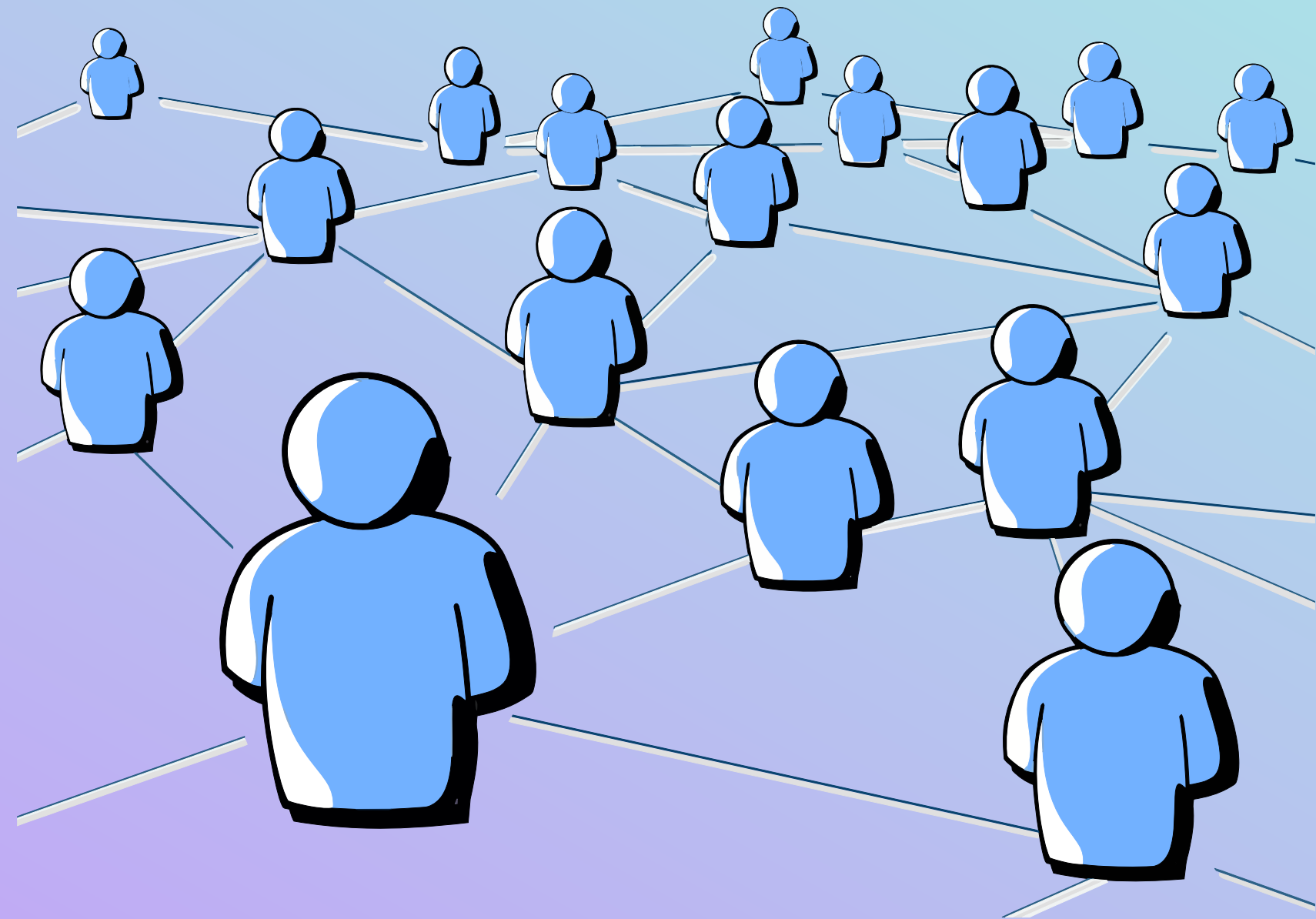
+13



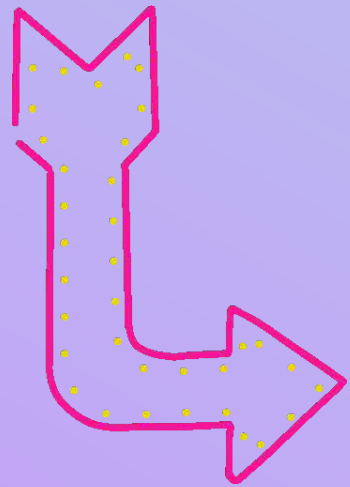
+16



+13



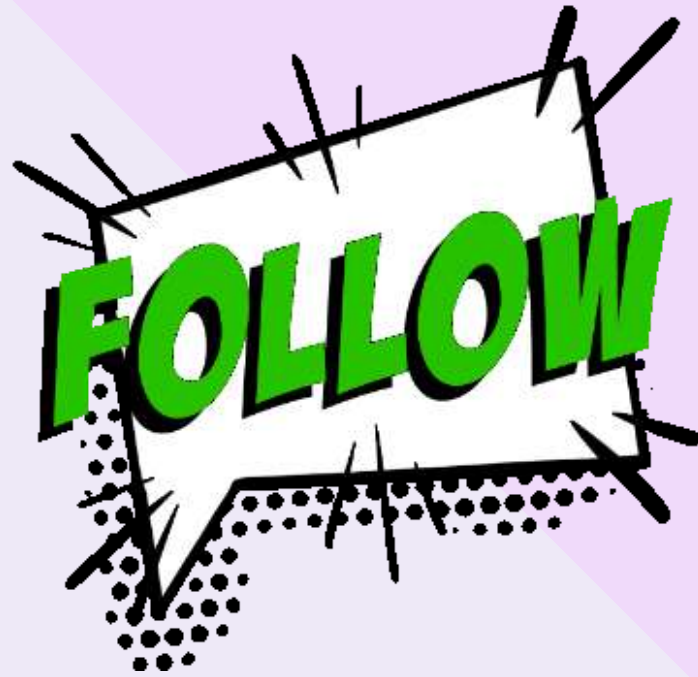
XARXES SOCIALS



- Què són?
- Com funcionen?
- Perquè existeixen?



Expectativa Vs Realitat



A debat....

Quant d'important és la vostra imatge a les xarxes socials?

I els followers?



@celestebarber

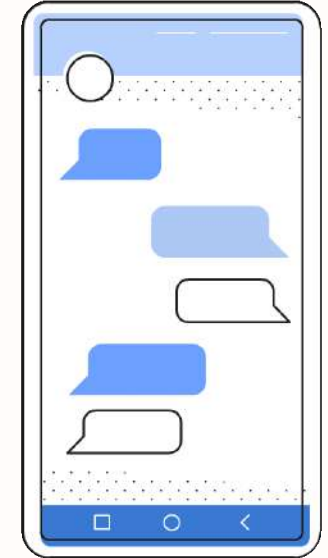
El nostre cervell, addicte als LIKES





Formes d'ús d'internet

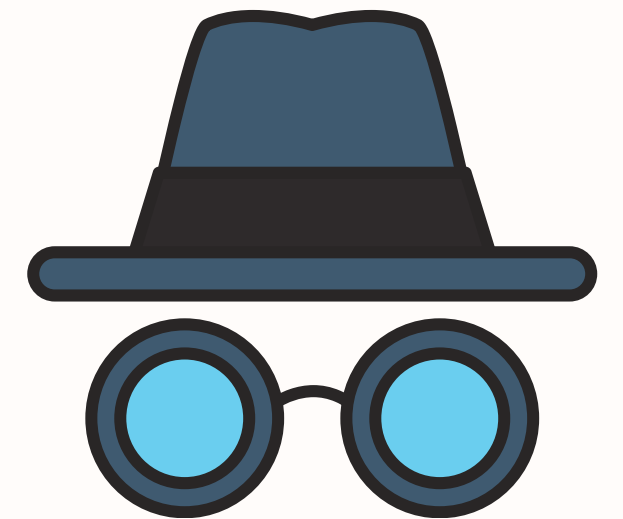
NORMAL



ABUSIU



DELICTIU



Riscos en l'ús normal



CONTINGUTS.

CONSUM.

CONTACTES.



ÚS ABUSIU



EL SIGUIENTE **TRAILER** HA SIDO RECOMENDADO PARA
TODOS LOS PÚBLICOS
SEGÚN LAS ASOCIACIONES INVOLUCRADAS EN SU CREACIÓN

www.protegeles.com

www.smilestone.org

" The Phonbies "



- Risc de patir un accident
- Sedentarisme
- Trastorns en esquelet, músculs i tendons
- Trastorns de la son
- Problemes visuals
- Aïllament social i familiar
- Ansietat / Irritabilitat

Riscos d'un ús abusiu



- **Nomofobia: addicció al telèfon**

- **Phubbing: phone (telèfon) + snubbing (menysprear)**

"IDIOTS"

ET COSTA ATURAR?

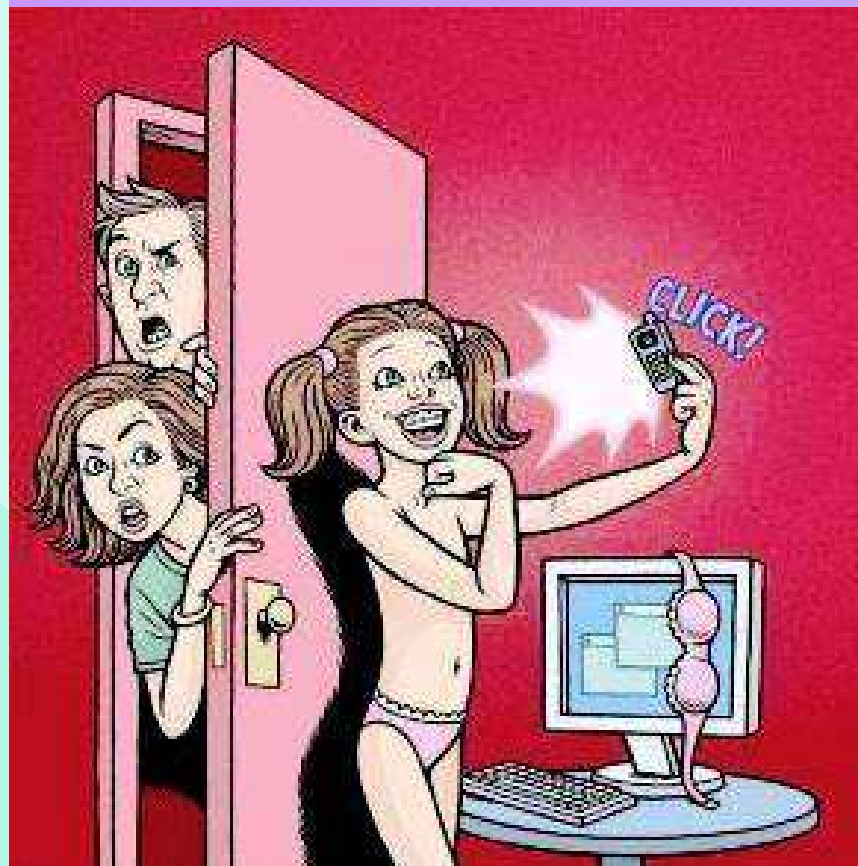
CANVIA EL TEU ESTAT D'ÀNIM?

**PERDS INTERÈS PER ALTRES
ACTIVITATS/PERSONES?**

**PEL MATÍ NO FUNCIONES BÉ (vas cansat
i estàs apàtic) ?**

Ús delictiu

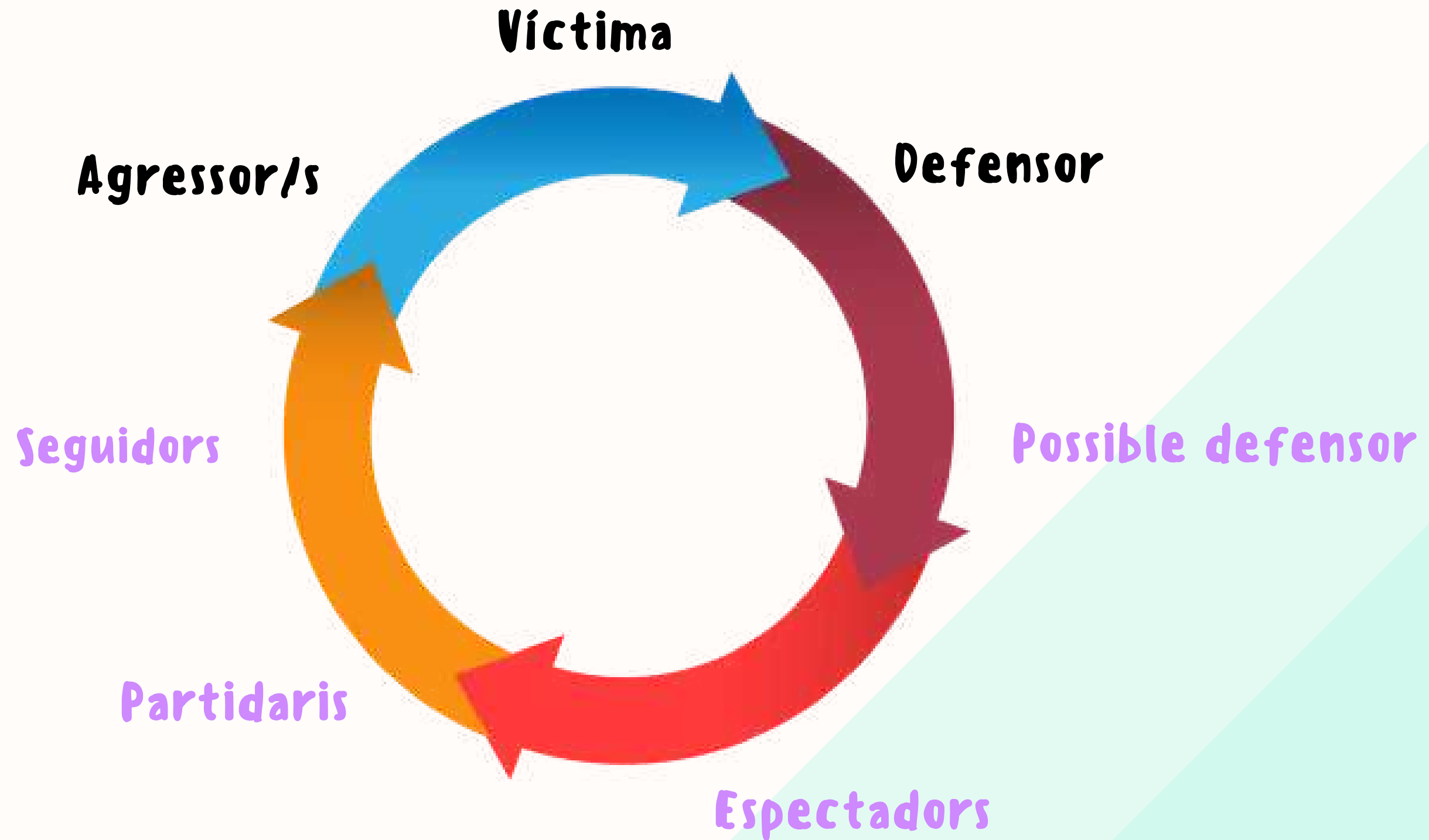
Calumniar a alguna persona, atemptar contra la seua privacitat publicant/compartint un missatge, una fotografia o un vídeo a internet.



Cyberbullying



Elis participants del cyberbullying



Com hauriem d'actuar si som víctimes de ciberbullying?

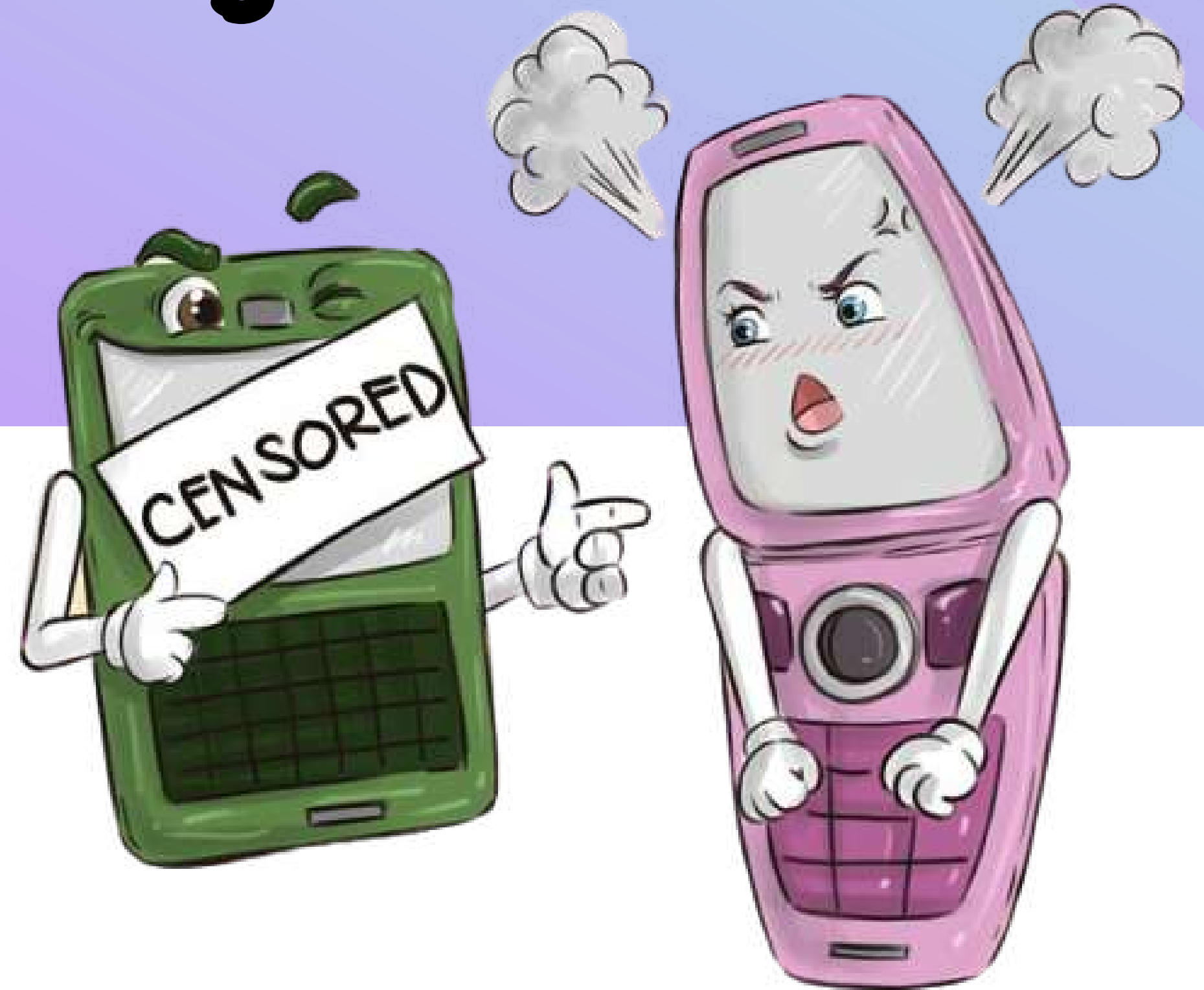


NO
L'ACCEPTIS,

NO
ET CONFORMIS



Sexting



Grooming



NORMES GENERALS PER FER UN BON ÚS D'INTERNET

1. No donar les nostres dades personals ni la dels nostres pares.
2. Utilitzar Internet però sense deixar de banda altres activitats perquè, si li dediques massa temps, enganxa.
3. Tenir amics reals a més de virtuals.
4. No entrar en pàgines no adequades per a la nostra edat.
5. No contactar ni quedar mai amb desconeguts
6. No obrir missatges ni arxius de desconeguts.
7. No compartir les claus de les xarxes socials. Són personals.
8. No penjar fotos compromeses a Internet.
9. Ser respectuós/osa, com ens agrada que siguin amb nosaltres.





@cepcaeivissa

En Parlam?

**Si necessites més informació
sobre el tema, pots posar-te en contacte amb nosaltres:**

cepca@arquisocial.es

Telèfon:

971 32 33 35