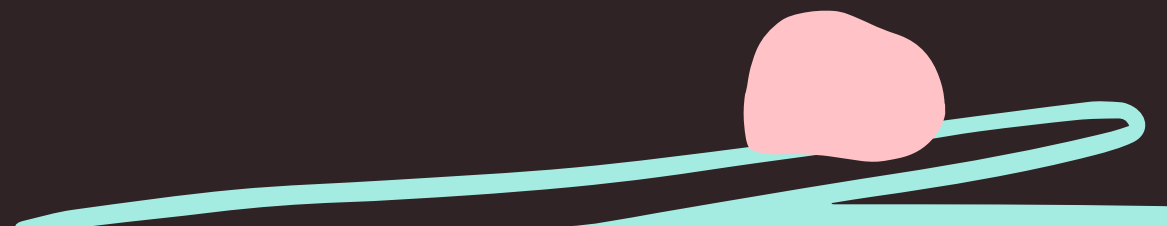


EN PARLAM?

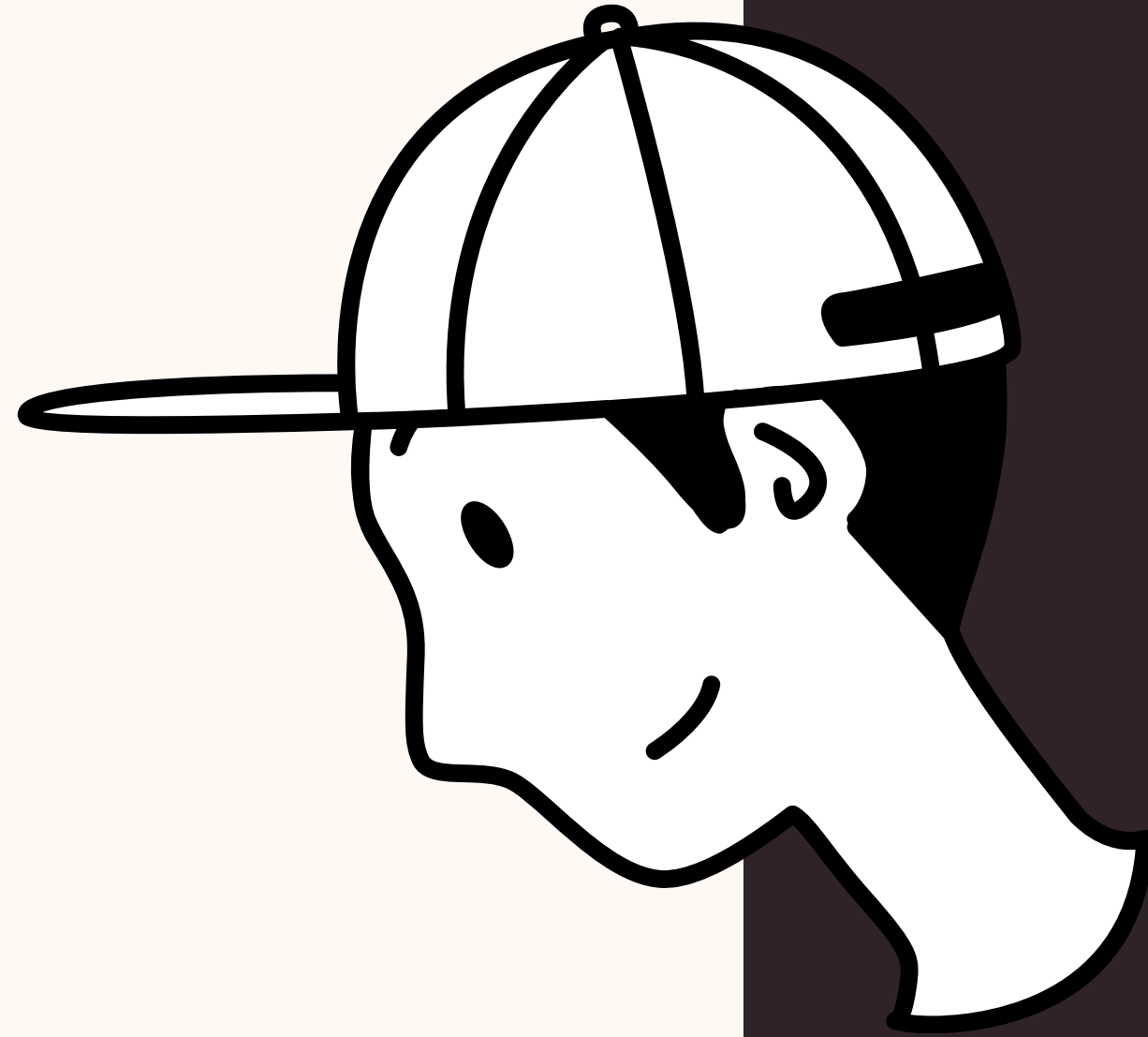
LES BONES RELACIONS ENTRE IGUALS

CEPCA

El grup d'iguals o de pars és un grup de persones que comparteixen un estatus similar i que posseeixen aproximadament la mateixa edat i tendeixen a interactuar i fer les mateixes coses.



Què canvia en l'adolescència?



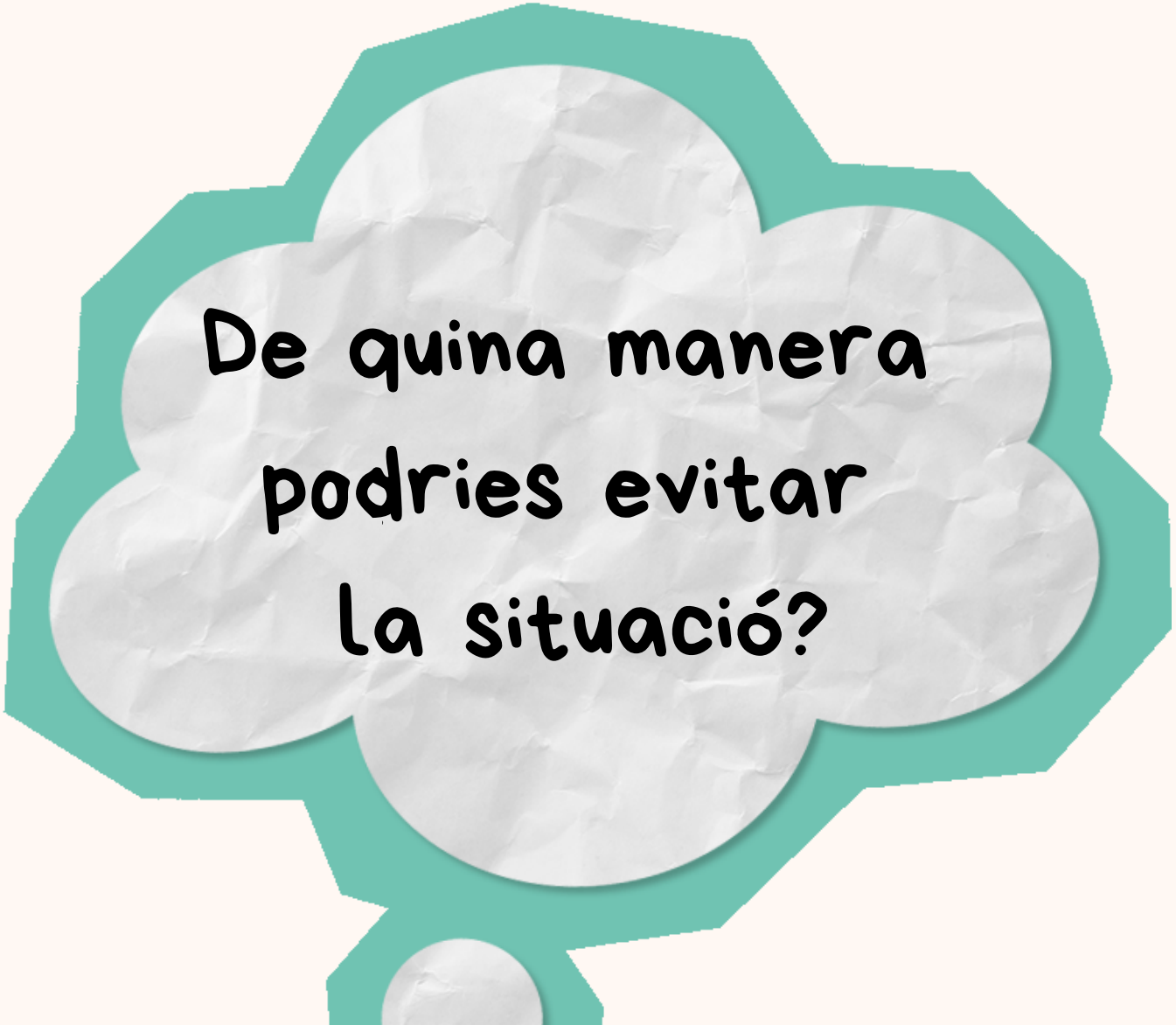
Quins conflictes són més habituals entre valtros?





De quina manera solucionaries un conflicte?

Imagina que algú es fica amb tu amb la intenció de perjudicar-te...

A thought bubble graphic with a teal border and a white crumpled paper texture. It contains the text: "De quina manera podries evitar la situació?".

De quina manera podries evitar la situació?

Quines coses ens poden ajudar a evitar conflictes?

A

Identificar
prejudicis

B

Afrontar
la pressió
grupals

C

Combatre
el
Bullying

D

Buscar
solucions

YEAH

A. Els prejudicis

QUÈ SÓN?

EN CONEIXEU EXEMPLES







B. La pressió grupal

QUÈ ÉS?

EN CONEIXEU EXEMPLES?

PERQUÈ HI HA GENT QUE CEDEIX



DIGUES NO AMB ASSERTIVITAT



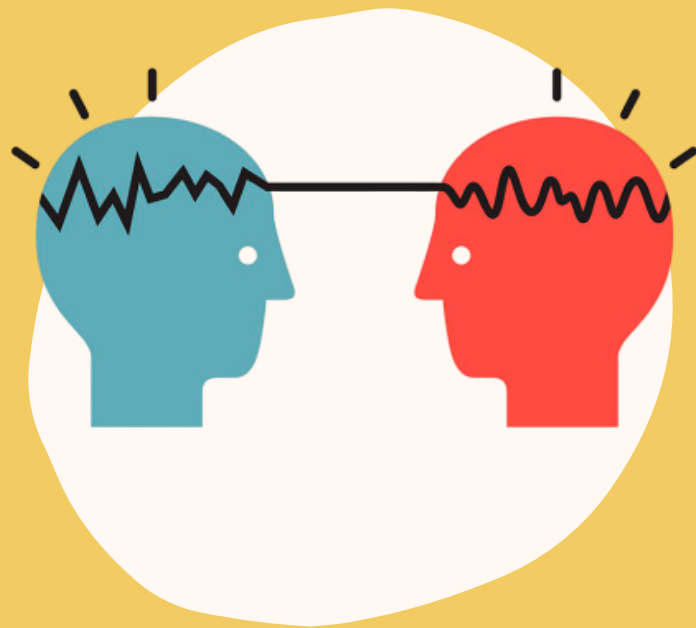
C. Bullying i Ciberbullying



D. Com buscar solucions



EMPATIA



COMUNICACIÓ
POSITIVA



ESCOLTA
ACTIVA



ASSERTIVITAT



per a què serveixen els conflictes?



RECORDA!

TOLERÀNCIA



RESPECTE



AFECTE





THANK
YOU



@cepcaevissa



EN PARLAM?

Si necessites més informació sobre el tema, pots posar-te en contacte amb nosaltres:

cepca@arquisocial.es

Telèfon: 971 32 33 35

