

**4t ESO**

**SEXE SEGUR**

**SEXTIMA!**

# sexualitat

Satisfactòria

Respectuosa

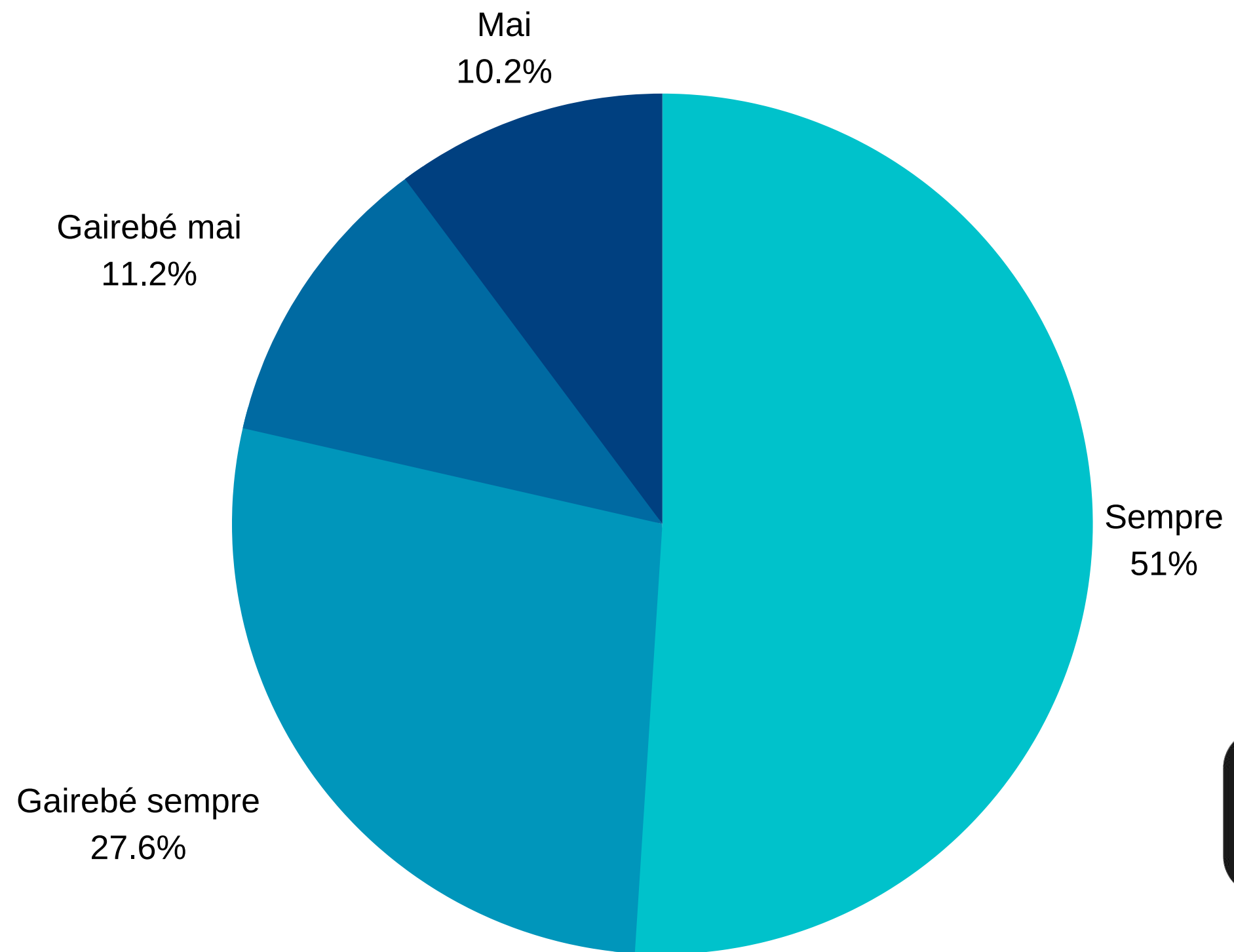
Comunicativa

Responsable

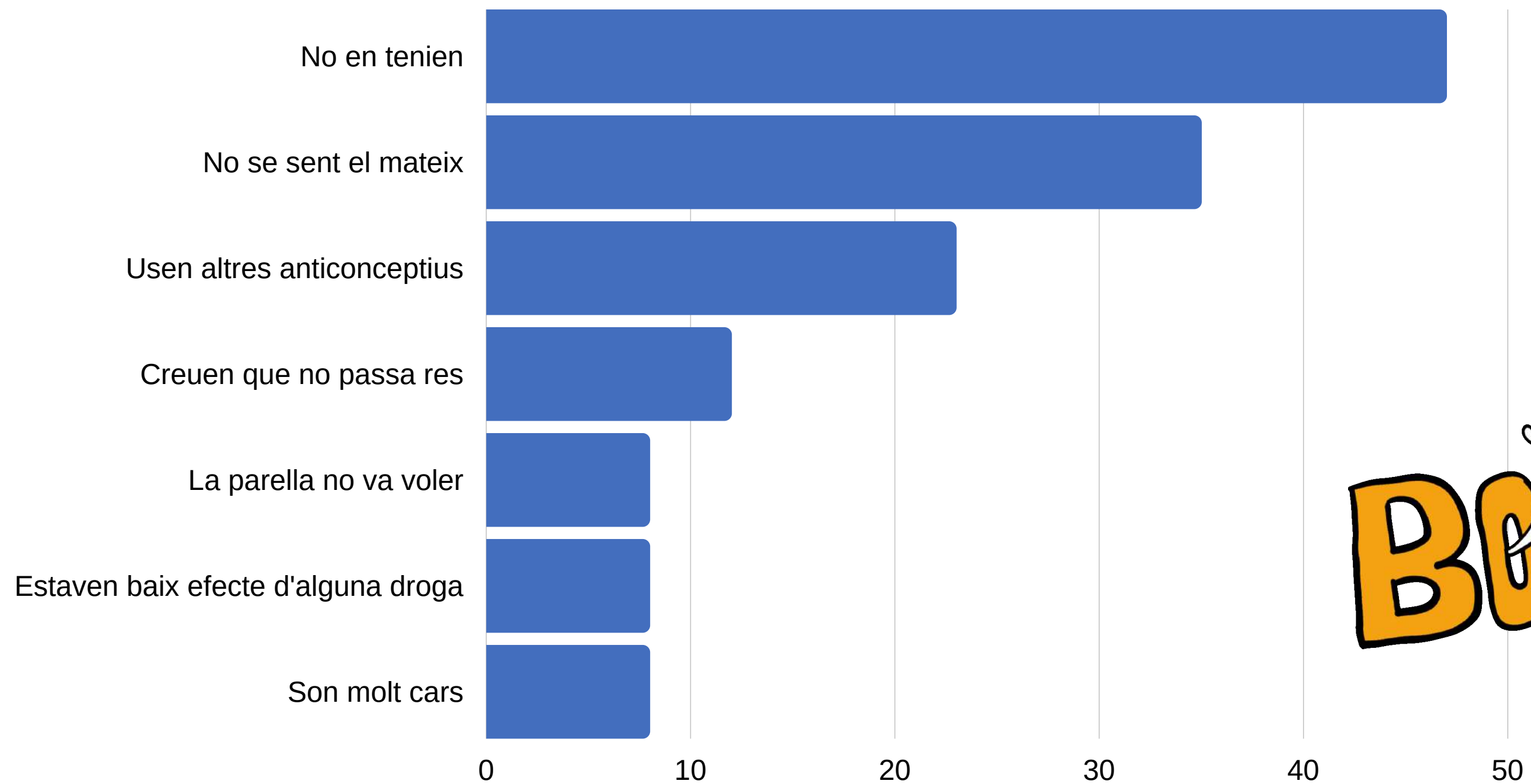
Sense riscos



# Ús del preservatiu en les relacions amb penetració (estudi Cepca sobre Salut Afectivo-sexual 2018)



***Motius pels quals no han utilitzat preservatiu  
(estudi Cepca sobre Salut Afectivo-sexual 2018)***

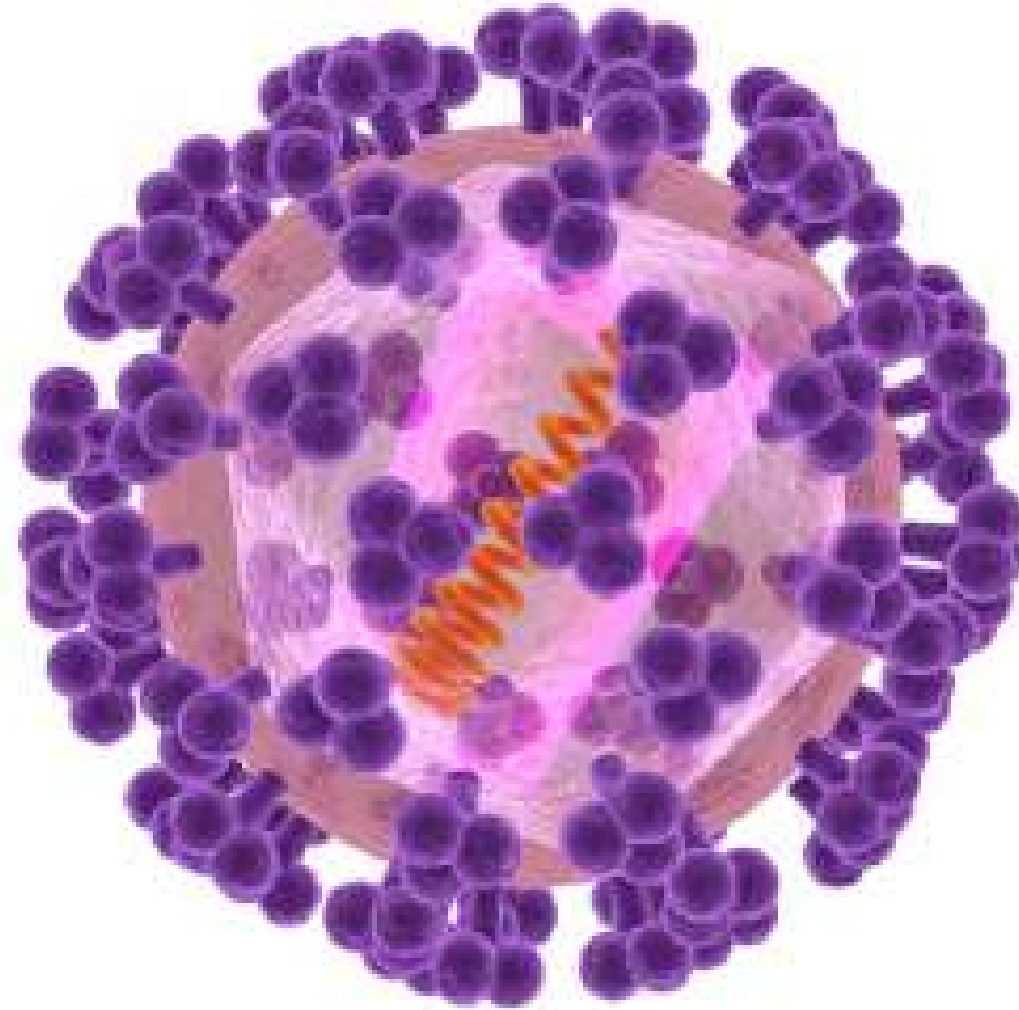


Som una de  
les Comunitats  
Autònomes  
amb **més**  
**avortaments**  
**voluntaris**

Amb un **inici**  
**precoç** de  
les relacions  
sexuals amb  
penetració

I una **baixa**  
**percepció de**  
**risc** enfront del  
VIH, les ITS i els  
embarassos no  
desitjats

# ***VIIH/SIDA***



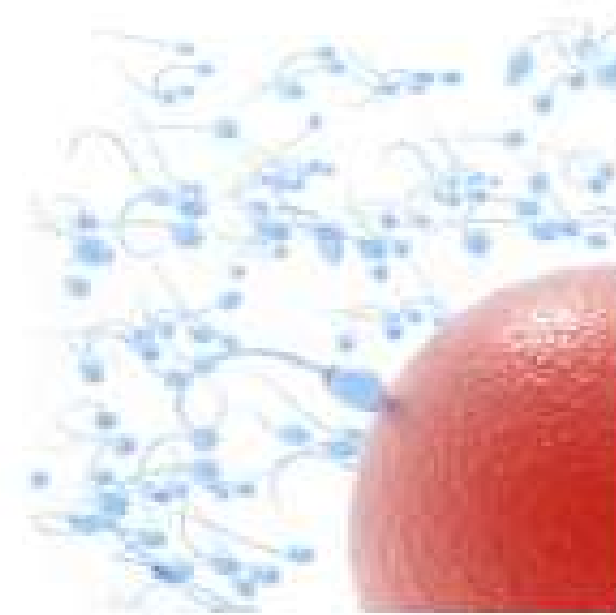
***Es transmet per:***



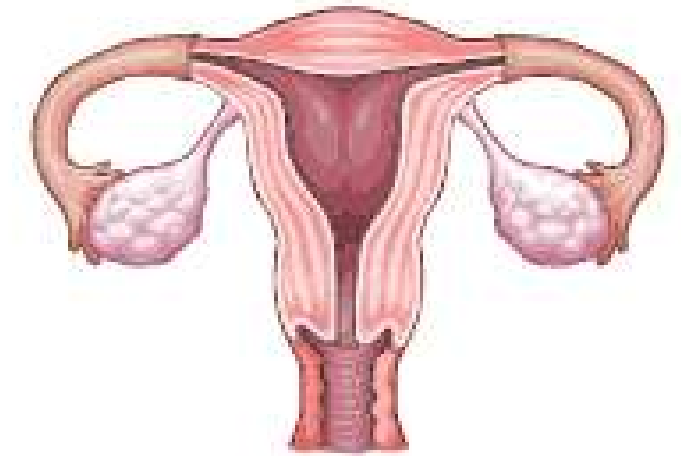
**sang**



**transmissió  
vertical,  
lactància  
materna**



**semen**



**secrecions  
vaginals**

Perquè es produeixi la infecció, el VIH ha d'entrar en **contacte amb la sang a través de ruptures de pell o mucoses de la persona receptora**

La principal via de transmissió és la **SEXUAL:**



**En les relacions  
sexuals amb  
penetració** vaginal,  
anal o sexe oral, **sense  
preservatiu**

EI DIAGNÒSTIC ÉS **TARDÀ** 



***No es transmet :***

**Pel fet d'abraçar-se, besar-se, donar-se la mà**



**En les instal·lacions  
esportives**



**Compartint  
coberts, tassons...**



**Per picadures  
d'insectes**



**Compartint  
vàters públics**



# ***LES ITS***

Són **infeccions** que es **transmeten**, majoritàriament, d'una persona a l'altra durant les **relacions sexuals**.  
No produeixen immunitat, **es pot recaure**.

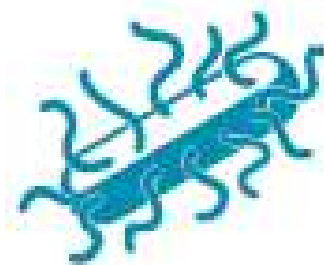
**Són causades per:**



virus



bacteris



paràsits



fongs

## Les més freqüents són:

GONORREA

CLAMÍDIA

SÍFILIS

HERPES GENITAL

VIRUS DEL PÀPIL·LOMA HUMÀ

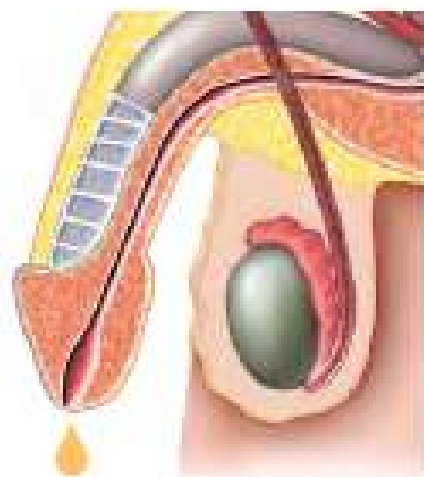
HEPATITIS B

TRICOMONES

VIH

LLADELLES

## *Alguns possibles símptomes:*



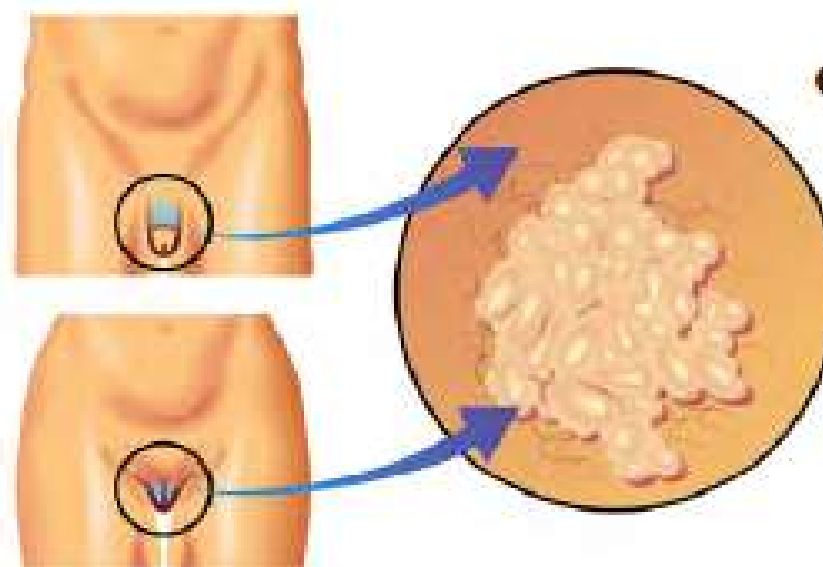
- **Secrecions en el penis**, sobretot en aixecar-se al matí.



- **Augment del flux vaginal**. Alteració del cicle menstrual.



- **Coïtja o picor en orinar**. Orinar amb més freqüència.



- **Dolor o lesions genitals** i /o a la boca (úlceres, berrugues, ampolles)

No sempre apareixen aquests símptomes, i moltes vegades passen **desapercebuts**

La **majoria** es **tracten i prevenen de forma senzilla**, però si no es tracten adequadament poden tenir **importants conseqüències (esterilitat, càncer...)**.

## ***Com prevenir les ITS:***



**Utilitzant el preservatiu masculí o femení en les relacions sexuals amb penetració vaginal, anal o sexe oral.**

*enjoy every moment.*

## ***I si no tens preservatiu:***

Gaudint de relacions sexuals sense penetració:

Besades, carícies,  
abraçades,

jocs,  
masturbació mútua...



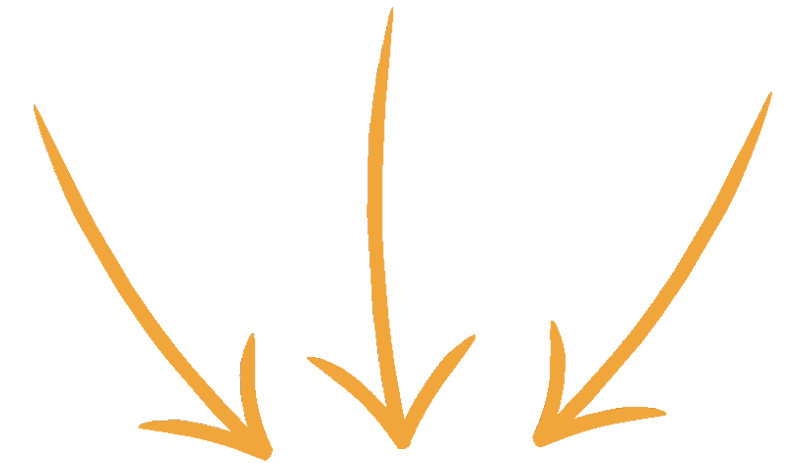
o bé quedant per a una altra ocasió en què tinguem preservatiu

COOL



# ***L'EMBARAÇ NO DESITJAT***

Es pot evitar mitjançant  
l'ús correcte de **mètodes  
anticonceptius, relacions  
no coitals** o amb  
l'abstinència sexual



**És responsabilitat tant  
de l'al·lota com de l'al·lot**

**És fals** que no hi ha risc d'embaràs:

En la 1<sup>a</sup> relació coital

Quan es té la menstruació

Quan es té fred en els ovaris

Amb les dutxes vaginals

Alletant un bebè

Fent servir "la marxa enrere"







**CONSULTA  
JOVE**

**Eivissa**

# ***ELS ANTICONCEPTIUS***



## **PRESERVATIU MASCULÍ**

- Es col·loca amb el penis erecte abans de la penetració
- És d'un sol ús
- **Protegeix** enfront del **VIH i de les ITS**



## **PRESERVATIU FEMENÍ**

- Té 2 anells, un interior per col·locar-ho dins de la vagina, i un altre exterior que cobreix els llavis durant el coit. Es col·loca abans de la penetració
- És d'un sol ús
- **Protegeix** enfront del **VIH i de les ITS**

**YEAH**



## PÍNDOLA

S'ha de prendre diàriament i a la mateixa hora durant 21 o 28 dies, segons la composició

**No protegeixen** enfront del **VIH** i les **ITS**



## ANELL VAGINAL

S'introdueix en la vagina com un tampó i es deixa durant 21 dies. Passat aquest temps, es retira i es descansa durant 7 dies.

**No protegeixen** enfront del **VIH** ni de les **ITS**



## DIU

Es col·loca a l'úter. N'hi ha 2 tipus, de coure i hormonal. Són eficaços de 5 a 10 anys, segons el model i l'edat de la dona.

**No protegeixen** enfront del **VIH** ni de les **ITS**



## ***Píndola de l'endemà***

\* Comprimit hormonal d'**ÚS EXCEPCIONAL** que pot evitar un embaràs, després d'una relació de risc

! **Només** s'ha d'utilitzar **com a mesura d'urgència** i no com a mètode habitual

% Té una **eficàcia del 85%** si es pren entre les 12-24 hores després de la relació de risc

*i* Tan sols evita l'embaràs de la relació sexual **més recent**

 **No protegeix** enfront del **VIH ni de les ITS**

 Es ven a les **farmàcies sense recepta**



***També la podeu demanar a la UAM al Centre de Salut d'Es Viver o a Urgències***

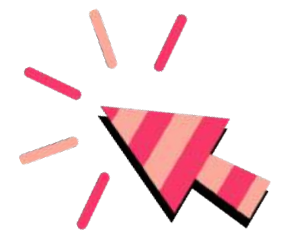


**TU**  
pots aturar  
la cadena  
de transmissió  
del VIH i  
de les ITS



Utilitza sempre el  
**preservatiu** en les  
relacions amb penetració  
vaginal, anal i sexe oral

Sota l'efecte de **l'alcohol o  
de les drogues** no controles,  
**evita les relacions sexuals  
amb penetració**



**Si dubtes**  
**consulta** qualche  
**especialista**





# CONSENT

IT'S SIMPLE AS TEA



CONSENT

IT'S SIMPLE AS TEA

---

# ***MOLTES GRÀCIES***



***@cepcaeivissa***

## **SEXTIMA!**

***Si necessites més informació sobre el tema,  
pots posar-te en contacte amb nosaltres:***

***cepca@arquisocial.es***

***Telèfon: 971.32.33.35***