

2n ESO

SEXTIMA!

# EDUCACIÓ SEXUAL

## Sexualitat i Salut



Consell d'Eivissa



Govern  
de les Illes Balears  
Àrea de Salut  
d'Eivissa i Formentera



Consell Insular de Formentera  
Àrea de Benestar Social

# SALUD

RESPETA+VALÓRATE+CONÓCETE+  
AFIRMA+EXPRESA+ESTABLECE+  
PIENSA+VALORA+DECIDE+ACEPTA+  
MEJORA+COMUNICA+DISFRUTA+  
SE CONGRUENTE+INFORMATE+

# SEXUAL

# CANVIS QUE EXPERIMENTAM EN L'ADOLESCÈNCIA

---

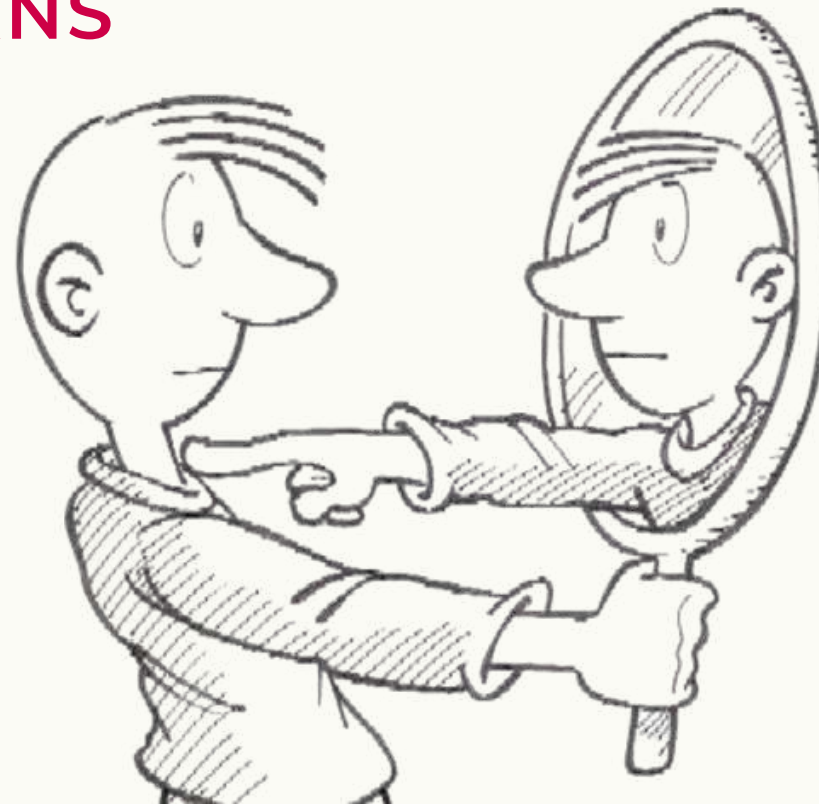
- Propis del cos
- Propis i únics a cada persona
- Propis de l'entorn

...I ens trobam amb dos reptes importants:

**AUTOCONÈIXER-NOS**

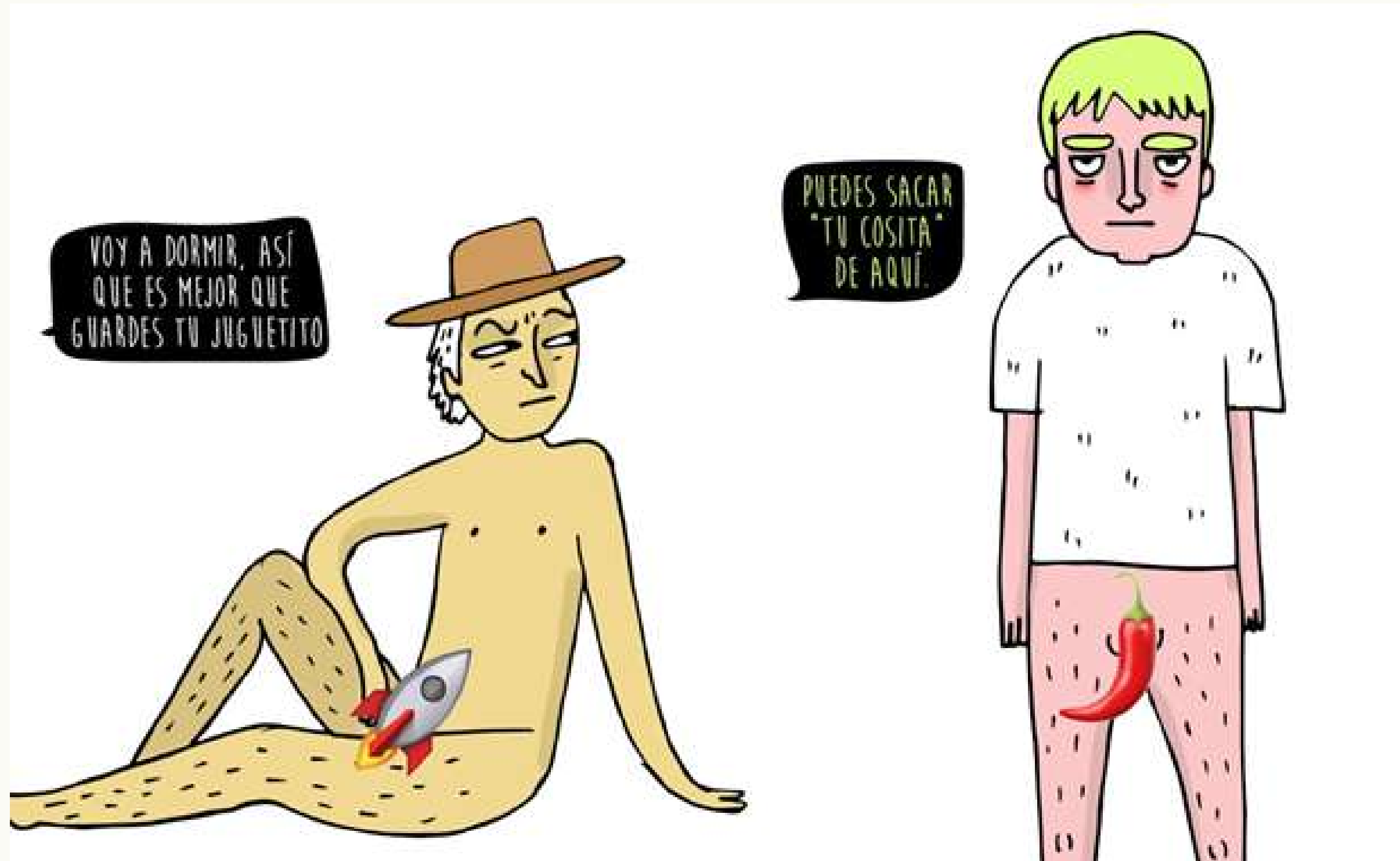
**IDENTIFICAR MISSATGES EXTERNIS**

- Beneficiosos
- Nocius

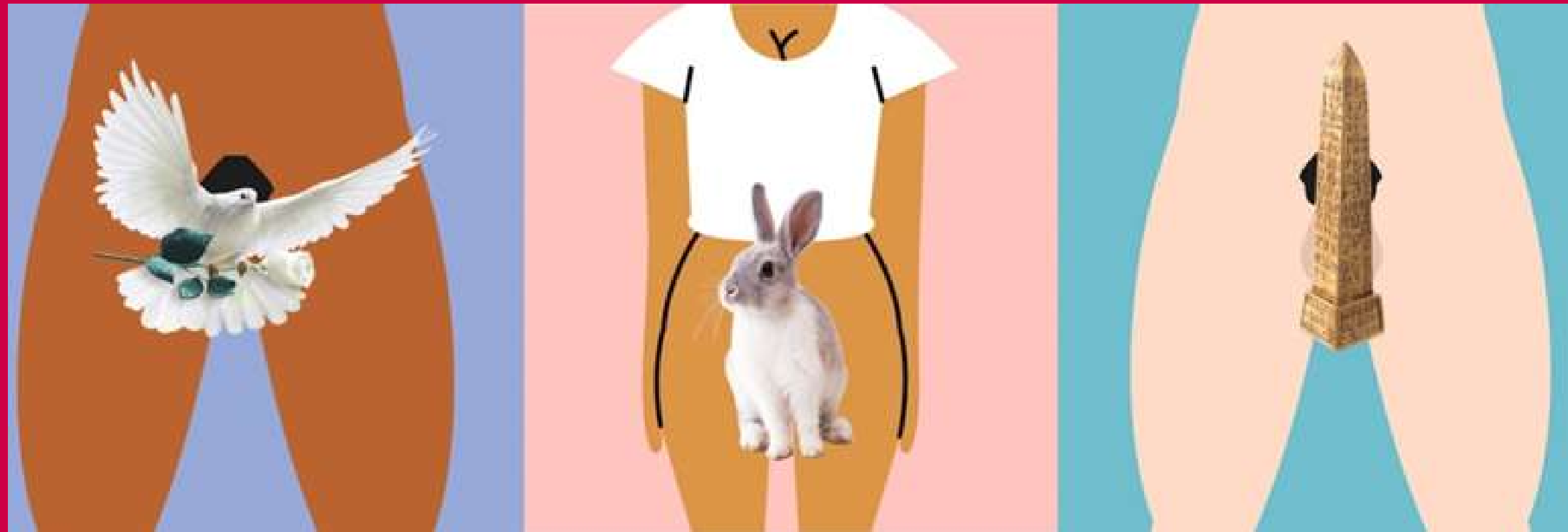


**¡CUIDADO!**  
Tu imagen en este espejo puede estar distorsionada por los cánones de belleza irreales y establecidos.

# Coneixement és poder...

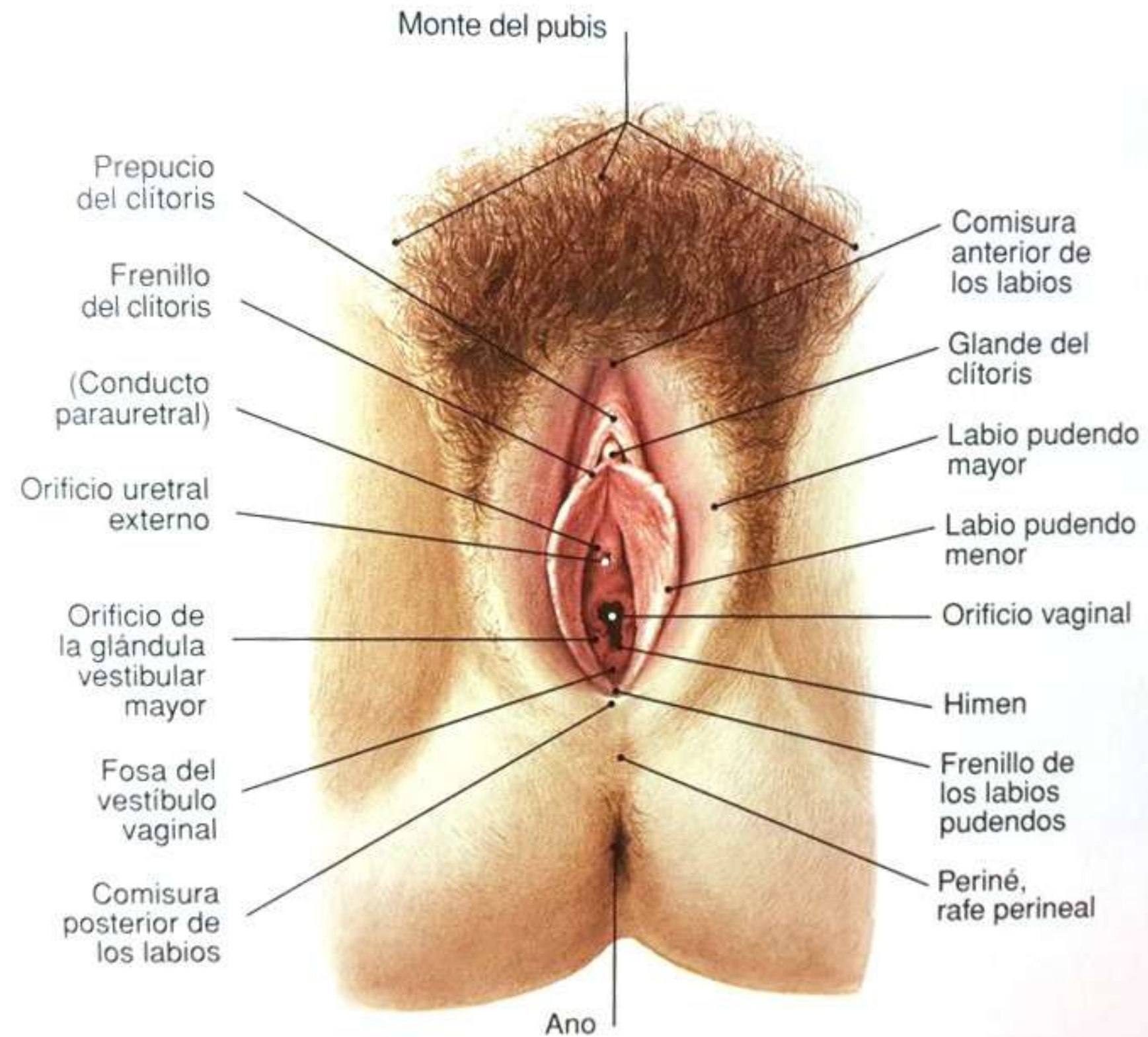


Les coses que no s'anomenen... no existeixen



# GENITALS EXTERNAS FEMENINAS

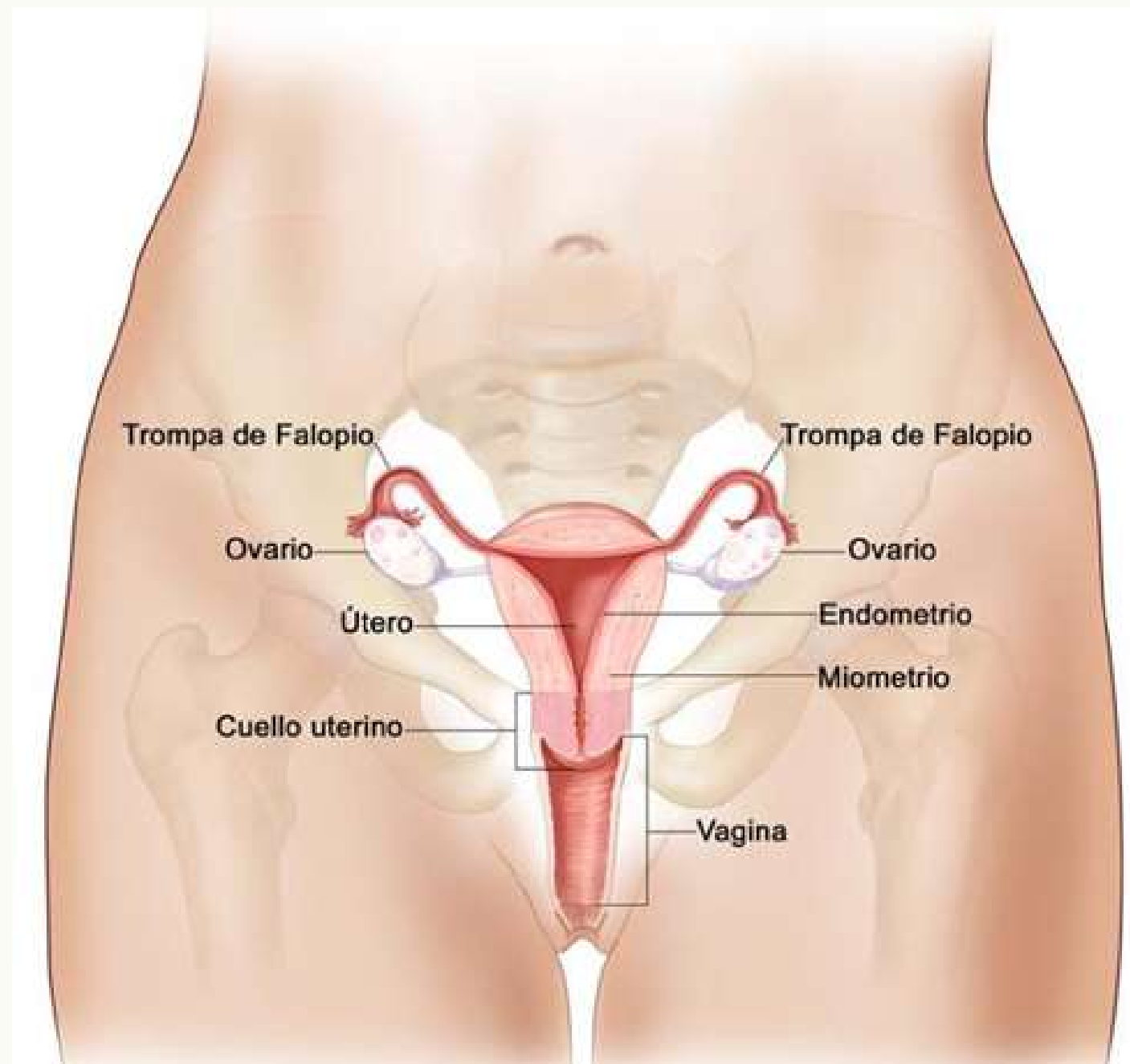
# VULVA



# GENITALS INTERNS FEMENINS

## VAGINA, COLL UTERÍ, ÚTER, TROMPES I OVARIS

Estructures/òrgans que tenen una part visible a la vulva i una altra més interna:  
clítoris, gland. vestibulars majors, gland. parauretrals-pròstata

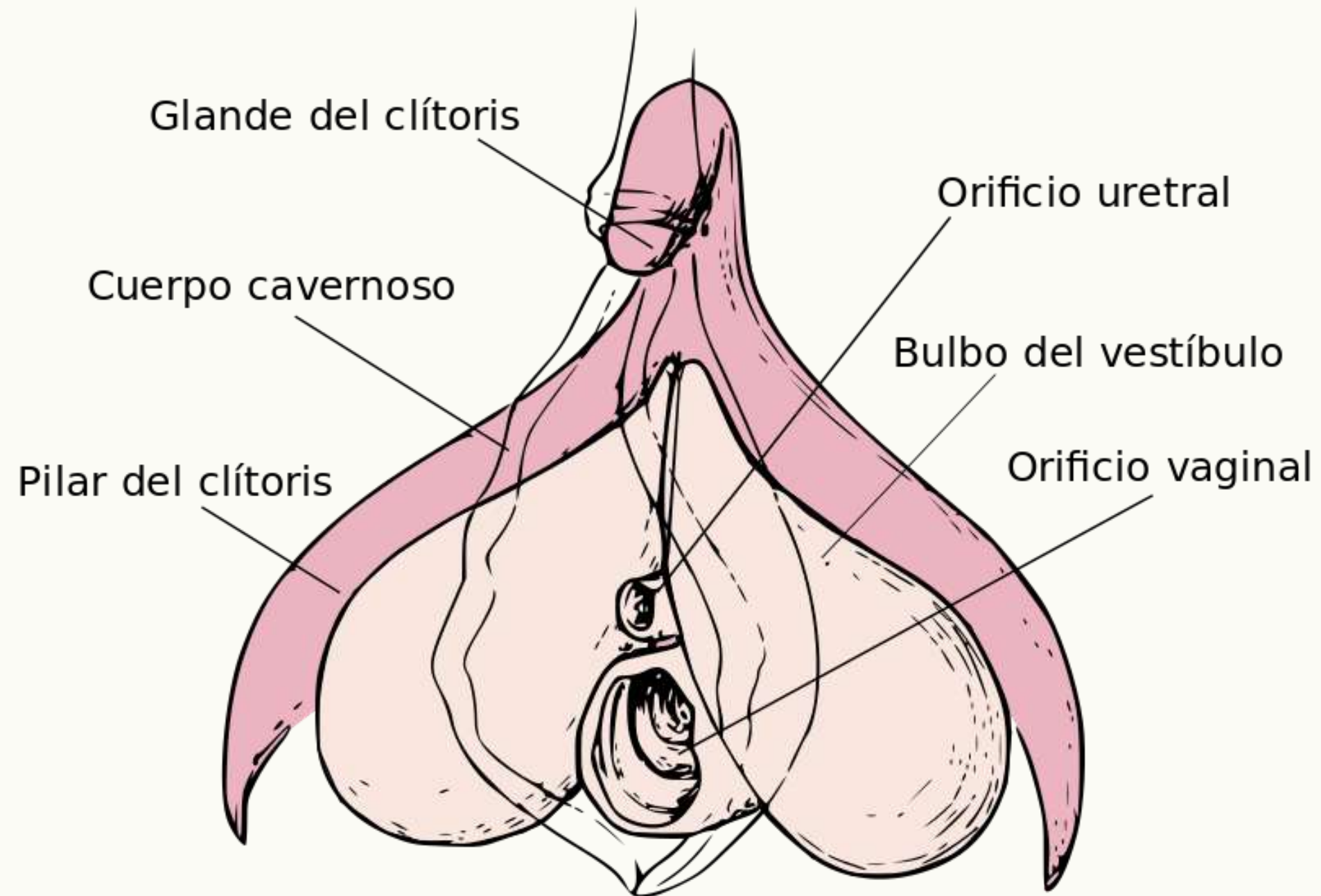


Què veim amb l'espècul?

- Les parets de la vagina
- L'entrada del coll de l'úter



# El clítoris... és un òrgan amb una sola funció: **donar plaer**



**NO ÉS:**

- Una cosa prohibida, bruta, indigna que no puguem acariciar(-nos) ni que ens acariciïn, xuclin, besin... si ho volem, clar
- Un penis petit, poc desenvolupat o inútil
- Una font d'infeccions, tumors...



## Les glàndules vestibulars majors

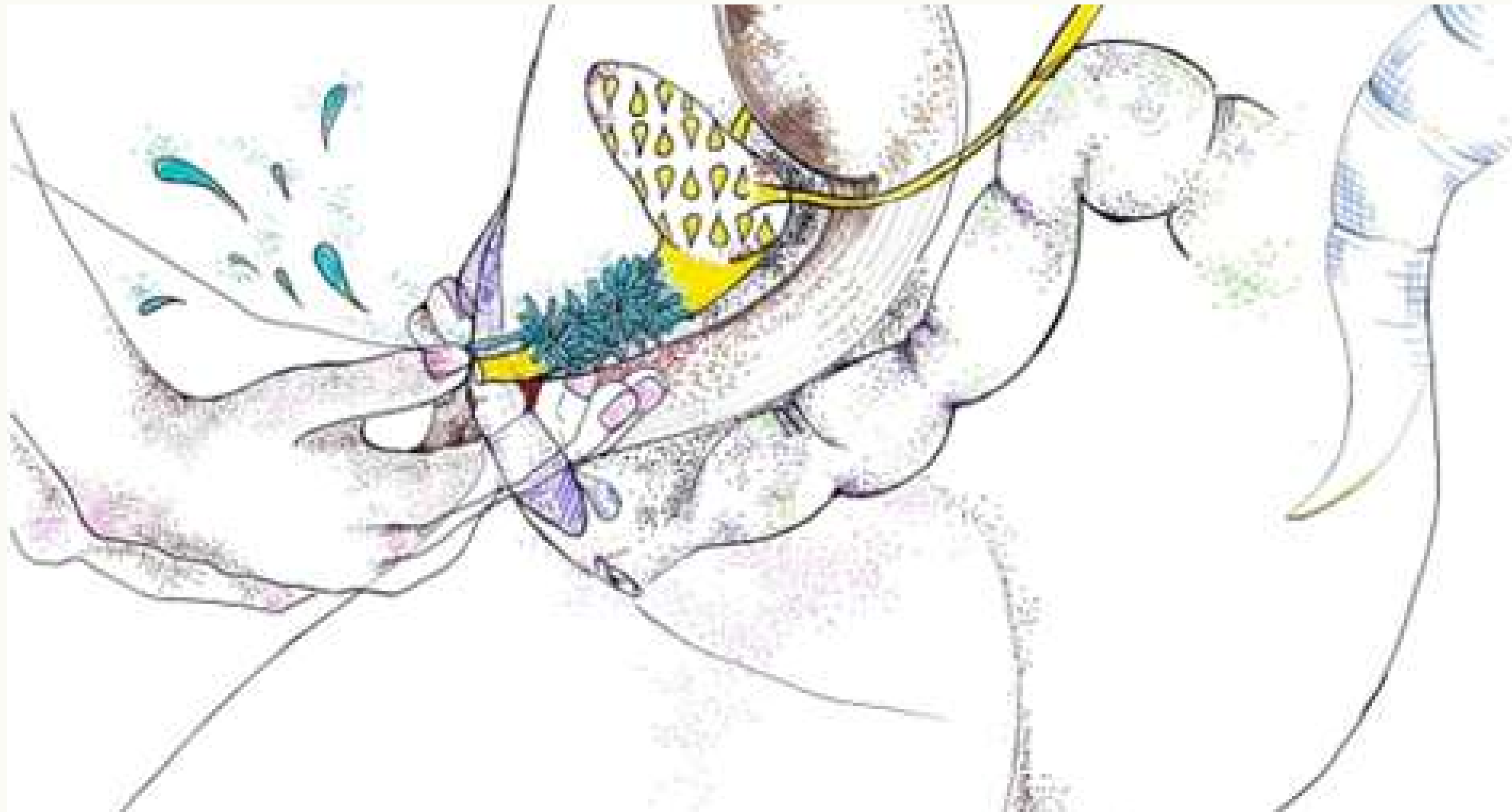


Principal funció: la lubricació

## Les glàndules vestibulars menors o parauretrals

Connecten amb la pròstata femenina, que produeix un líquid que poden ejacular i que: no és orina, no fa pudor i no és dolent.

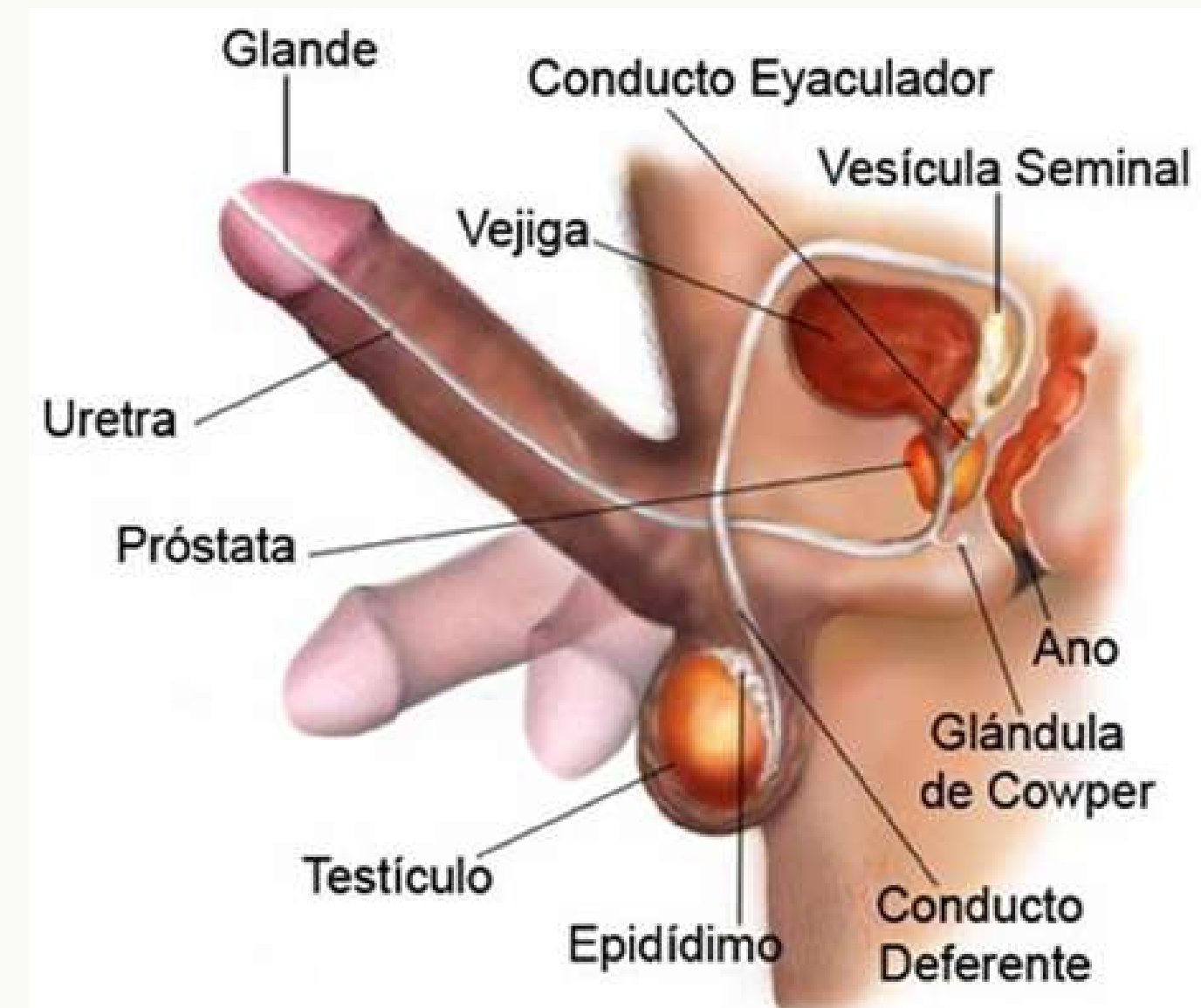
Pot expulsar-se de forma voluntària o involuntària i no està relacionat amb l'orgasme (o els orgasmes)



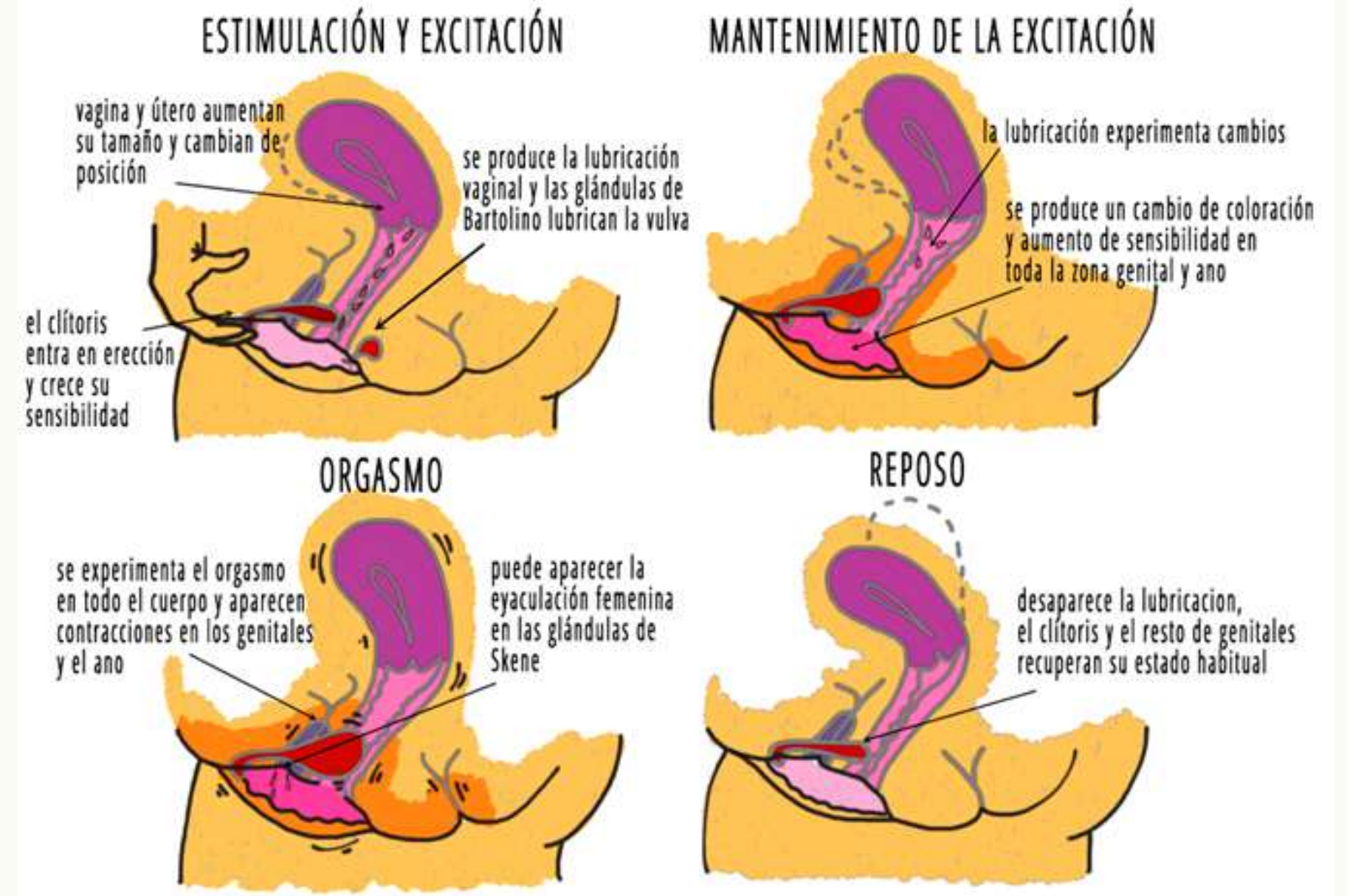
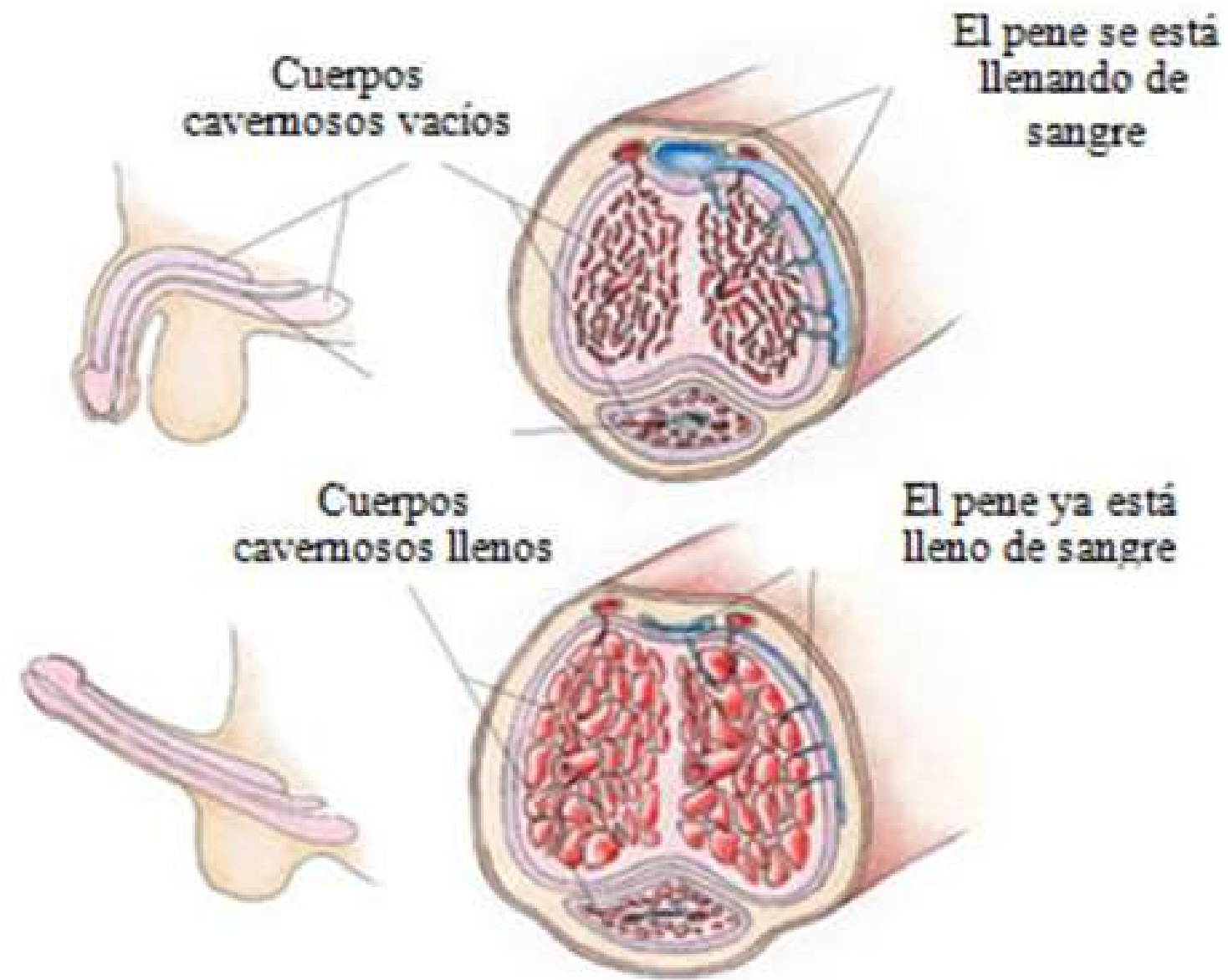
# GENITALS MASCULINS

Externs: cos del penis, gland, prepuci, escrot

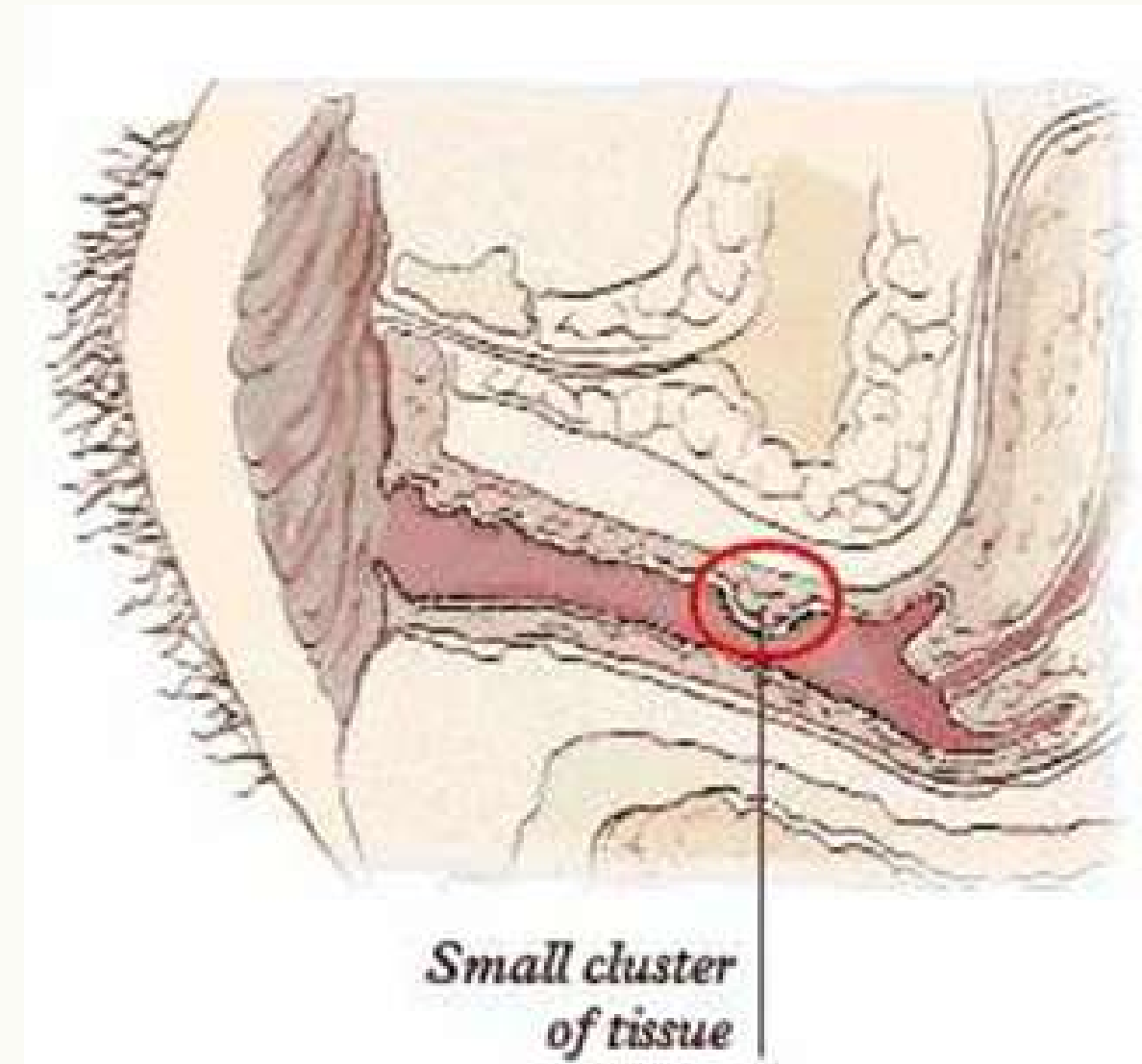
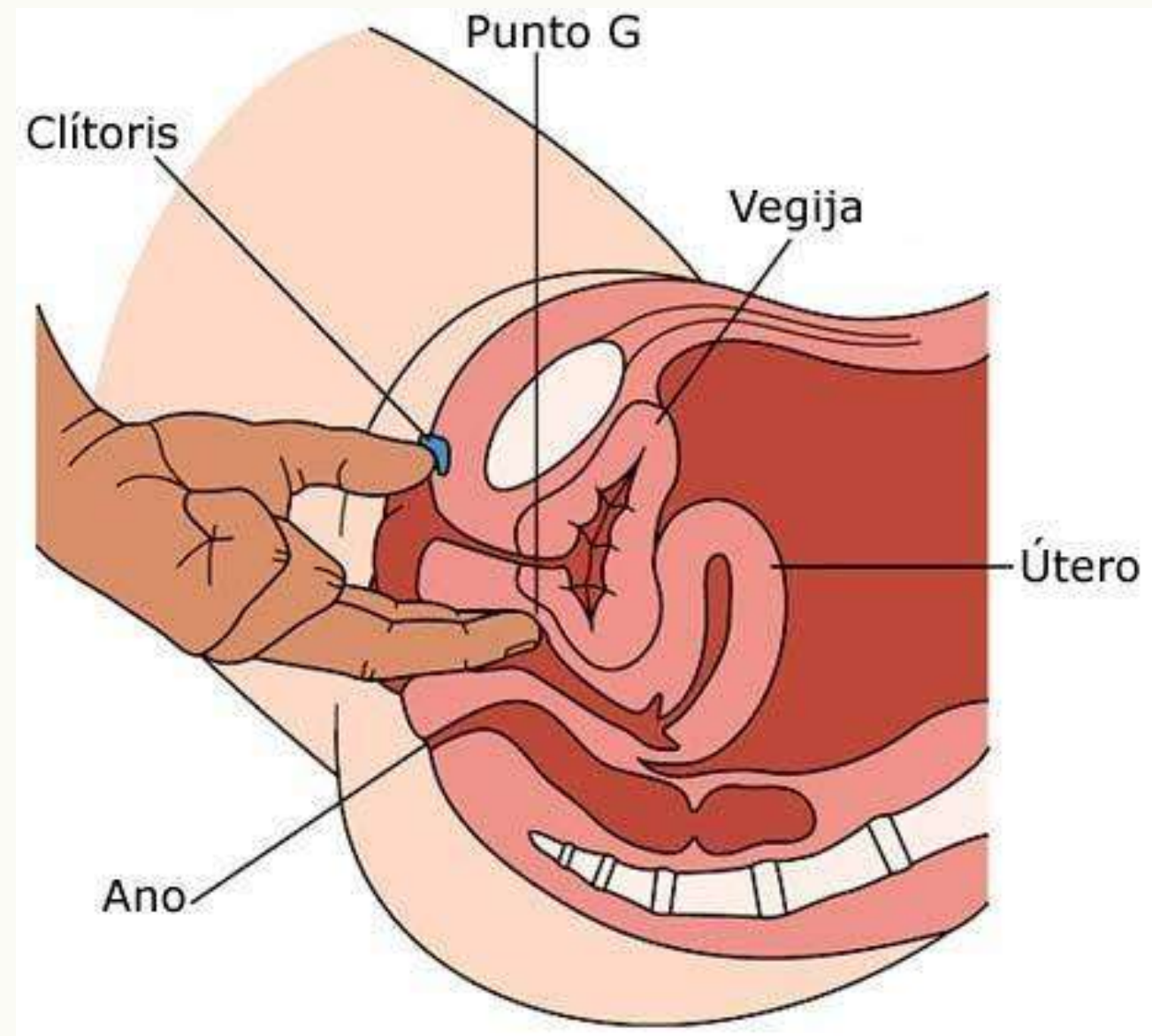
Interns: testicles, epidídims, vesícules seminals, conductes aferents i eferents



# L'erecció i l'ejaculació

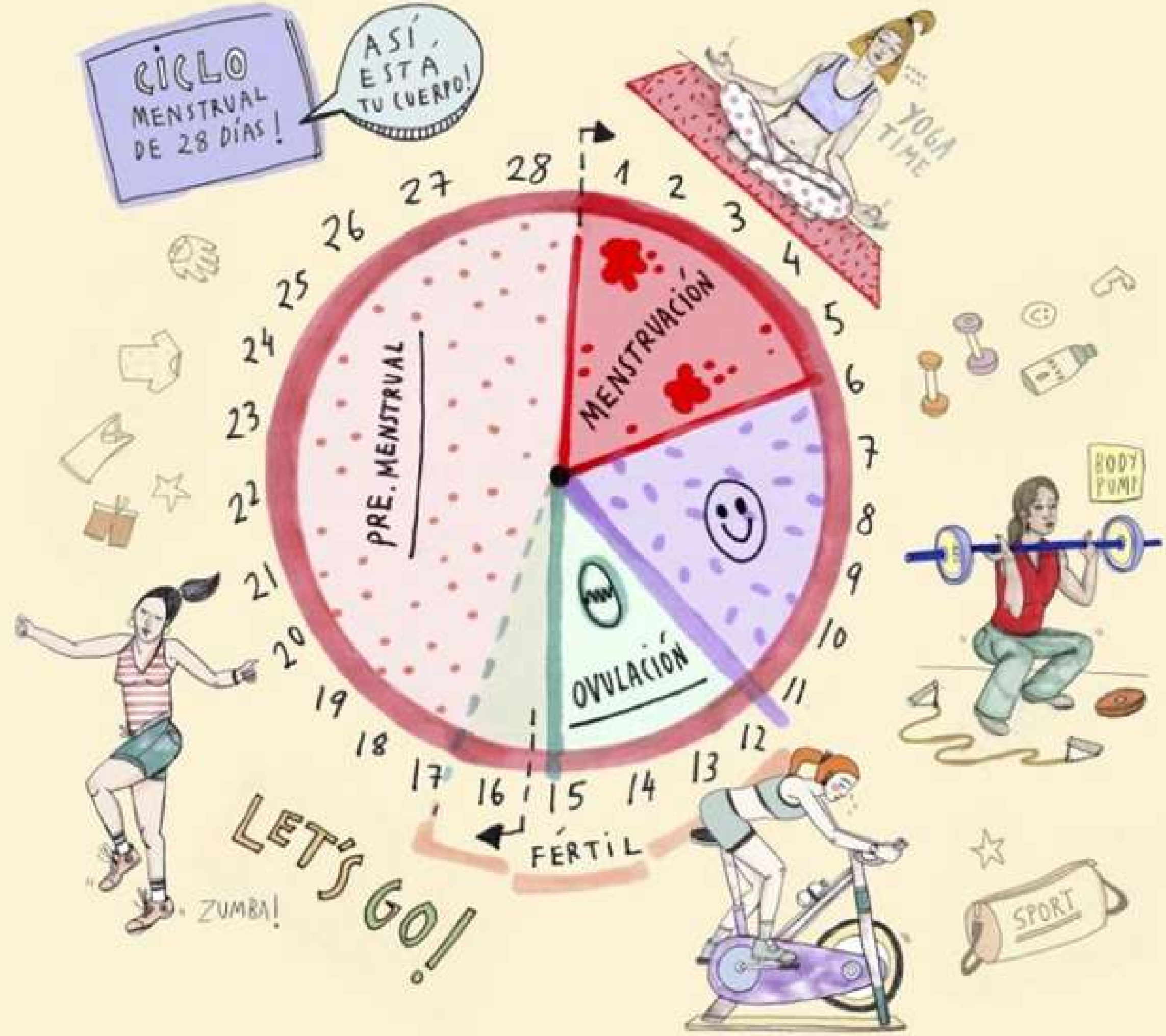


# I el Punt G... ?

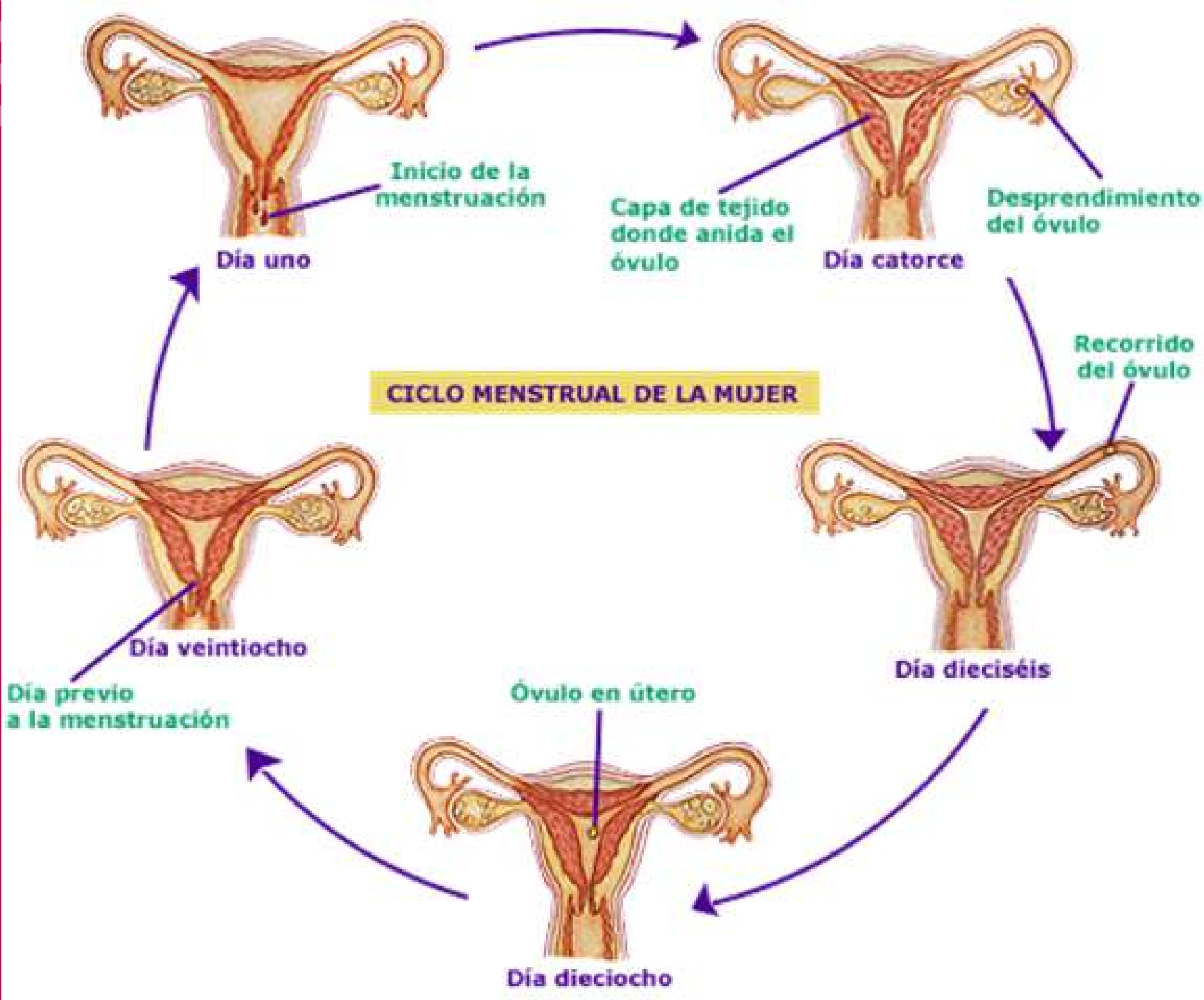


**NO EXISTEIX!!!**

CICLO MENSTRUAL DE 28 DÍAS!  
ASÍ, ESTA TU CUERPO!



# El ciclo menstrual





---

# Autoconèixer-nos... per estimar-nos



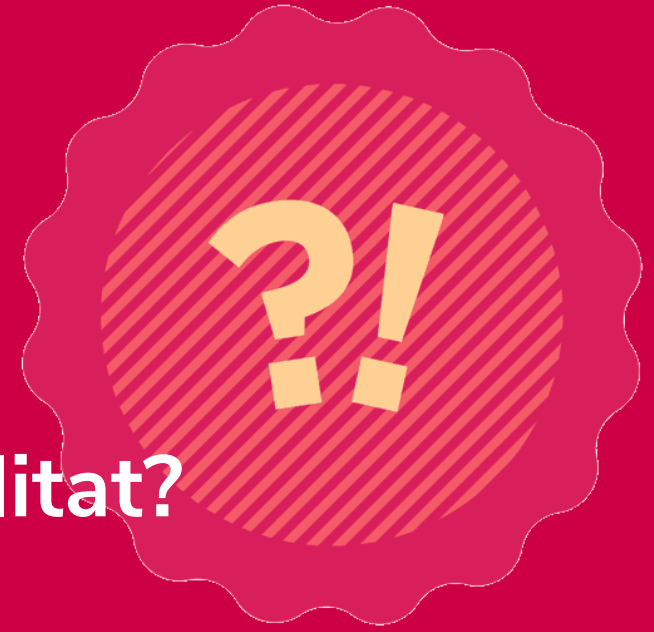


# Sexualitats:

- La sexualitat de cada persona està relacionada amb la seua manera d'entendre **els cossos, els desitjos**, el plaer cap un/a mateix/a i en les relacions amb altres persones que ens agraden.
- **Totes som sexuades** i tendrem unes **vivències** i una expressió del desig que seran úniques, autèntiques e irrepetibles.
- Gaudir de la teua sexualitat és conèixer-te, acceptar-te i expressar la teua eròtica d'una manera **plaent, segura i positiva**, tant cap a un/a mateix/a com cap als altres.



# PERÒ...



Rebem els mateixos missatges les dones i els homes respecte a la sexualitat?

Ens influeixen aquests missatges a l'hora de decidir si feim «el que ens agrada» o «el que ens ha d'agradar»?

Ens fan aquests missatges més o menys tolerants amb altres sexualitats diferents a la de cadascun/a?

# DIVERSITAT



# Responsabilitat «Ser capaç de respondre»

Quan som capaços de respondre?

Quan tenim les coses clares.



Què és responsabilitat en les relacions sexuals amb una altra persona?

- Tenir clar que m'agrada i me sent bé fent el que hàgim decidit.
- Tenir clar que a l'altra persona li agrada i se sent bé fent el que hàgim decidit.
- Tenir clar que sempre es pot parar, canviar d'opinió o suggerir canvis.
- Conèixer el meu cos i prendre les mesures necessàries perquè senti plaer de forma segura.

---

# RELACIONS SEXUALS AMB ALTRES PERSONES...SENSE RESPONSABILITAT

(SENSE PRENDRE LES MESURES NECESSÀRIES)



**ITS**



**EMBARASSOS NO PLANEJATS**



*Arriu me la  
pela tot!*

**ITS**

**INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL**

Són infeccions que es transmeten d'una persona a una altra durant les relacions sexuals. No produeixen immunitat, es pot recaure.

**VIH**

**SIFILIS**

**GONORREA**

**HERPES GENITAL**

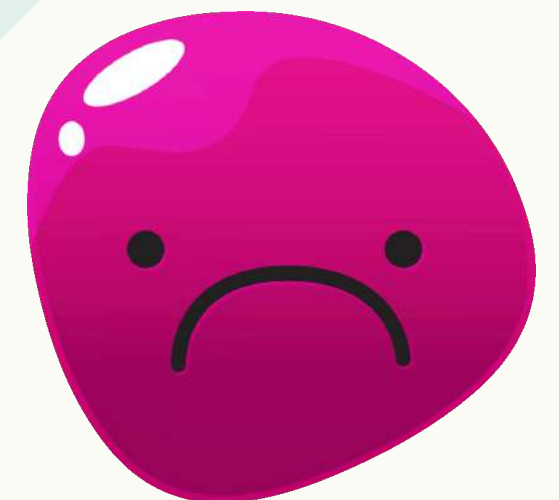
**HEPATITIS B**

**VIRUS PAPILOMA HUMÀ**

**TRICOMONES**

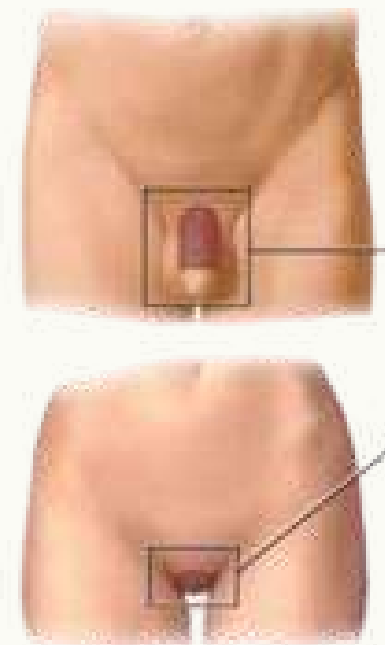
**CLAMIDIA**

**LLADELLES**



## En ocasiones poden donar síntomas:

- Molèsties en orinar o en tenir relaciones sexuals amb penetració.
- Canvis en les secrecions genitals: color, olor, densitat...
- Canvis en la pell o en la mucosa genital: ferides, berrugues...
- Malestar general, debilitat, dolor en les articulacions...





**Però en altres... no notam res!!!**

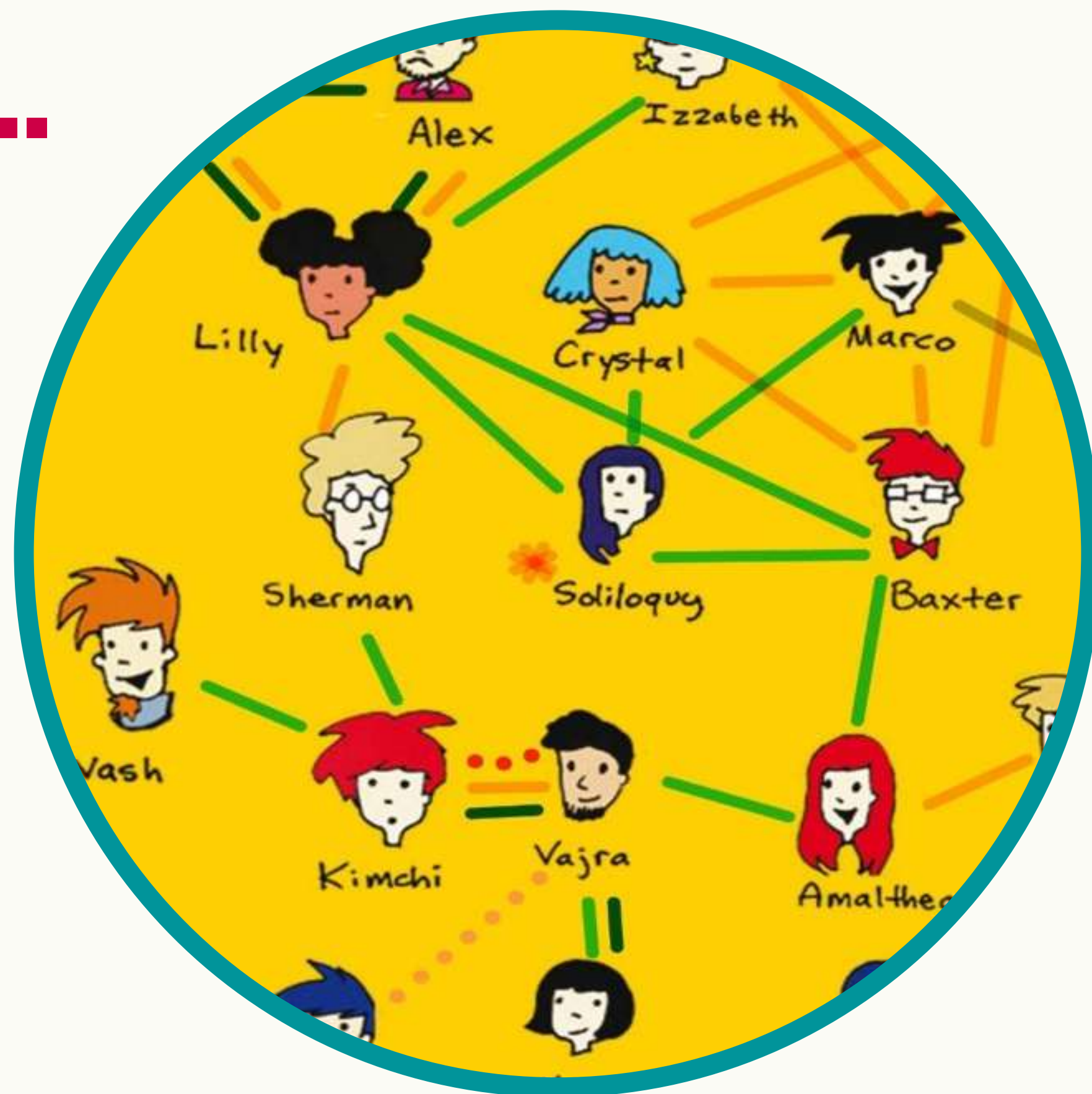


**Passen desapercebudes però tenen conseqüències un temps després**

# Cadena de relacions...

I si algú té una ITS i no usa protecció amb una altra persona en les seues relacions sexuals?

**ARGH**



# Qué és el VIH/SIDA?



**Virus d'immunodeficiència humana que causa la Síndrome d'immunodeficiència adquirida: actua sobre el sistema immunitari destruint progressivament les defenses de l'organisme, la qual cosa provoca la SIDA.**

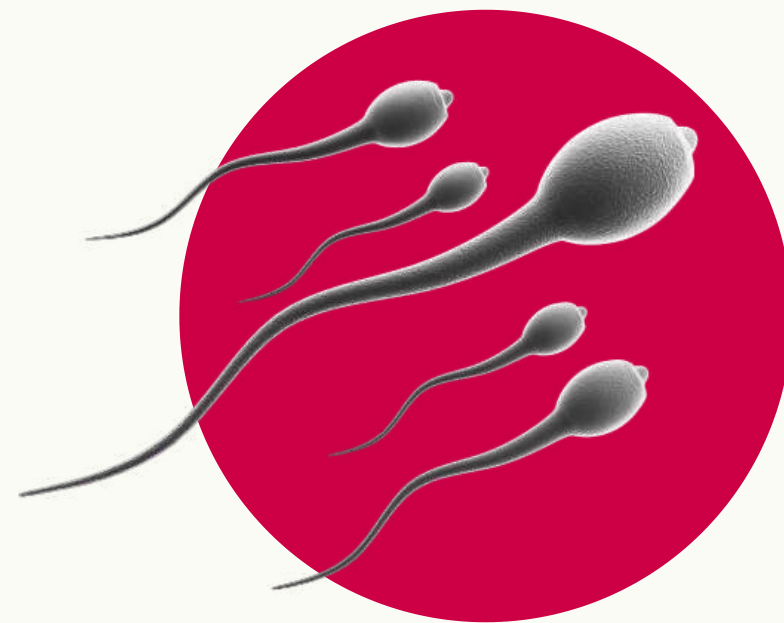
**Una persona és portadora o seropositiva quan té el virus. Pot sentir-se sana, i infectar a altres persones sense saber-ho.**



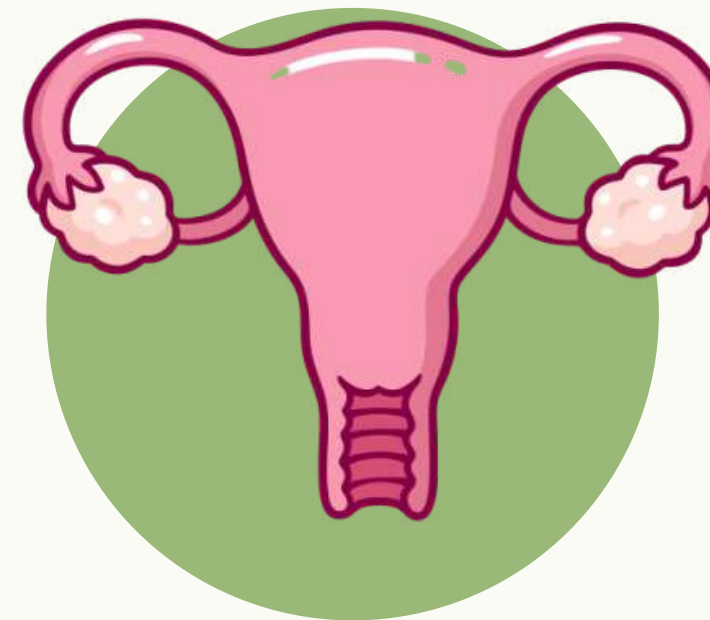
# El VIH es transmet...



**Sang**



**Semen**



**Secrecions vaginales**



**Lactància**

Perquè es produeixi la infecció el VIH ha d'entrar en contacte amb la sang a través de trencaments de la pell o mucoses de la persona receptora

**La transmissió es dóna principalment en les relacions sexuals amb penetració vaginal i anal o sexe oral sense preservatiu.**



**DANGER**

# El VIH es no transmet...

Per contacte (petons, carícies, abraçades, tocar-se)



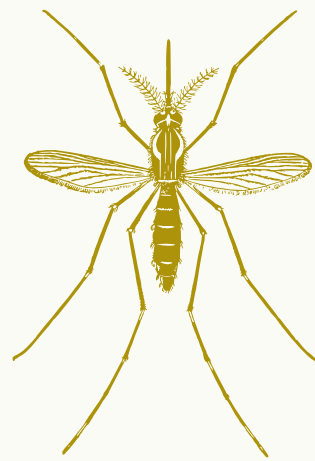
En instal·lacions esportives, dutxes, WC



Compartint objectes com a gots, coberts, etc



Per picades d'insecte



# Mesures per a evitar ITS



Tenir relacions sexuals en les quals no hi ha risc d'infecció:  
petting (masturbació, frottage, massatge eròtic...)



Preservatius, preservatius, preservatius...  
**PRESERVATIUS!!!**

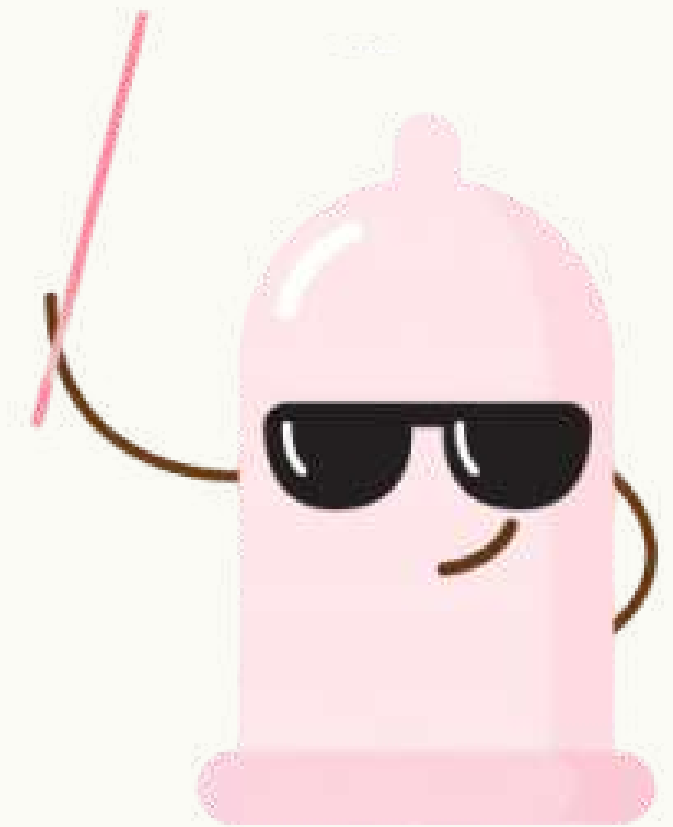




**"Jo no l'ús perquè si ho faig no sent res"**

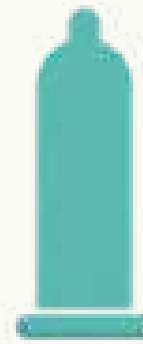
Gruix mitjà d'un preservatiu de làtex: 0,06 mm

Gruix d'un pel humà: 0,10 mm



*"Sigueu responsable: no  
posis mes excuses..."*

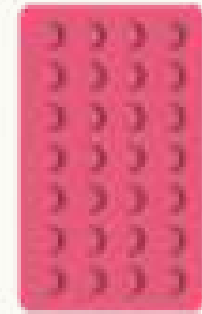
# Mètodes anticonceptius



Preservatiu masculí



Preservatiu femení



Píndola



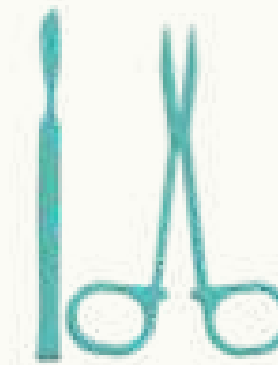
Anell hormonal



DIU



Injecció



Lligadura de trompes



Implant



Marxa enrere



Calculadora de dies fèrtils



Dutxa vaginal



Pegat



Diafragma

## Ens valen tots?

# Mètodes anticonceptius



**Tracten d'evitar que els espermatozoides i els òvuls es trobin. Per a això actuen com una barrera física o química**

**També existeixen mètodes intrauterins i quirúrgics, però no es consideren de primera elecció en adolescents.**

**Es basen en la utilització d'hormones similars a les que produeix l'ovari. Actuen de la següent forma:**

- Impedint l'ovulació.
- Alterant l'estat natural del cervix i de l'endometri per impedir que s'arribi a produir la fecundació (en el cas improbable que hi hagués hagut ovulació) i la implantació de l'ou en l'endometri.
- Disminueixen o eliminen la quantitat de sagnat.

## Mètodes de barrera



**Preservatiu masculí**



**Preservatiu femení**



**Diafragma**



**Capuchón cervical**

**Cobreixen ITS i ENP**

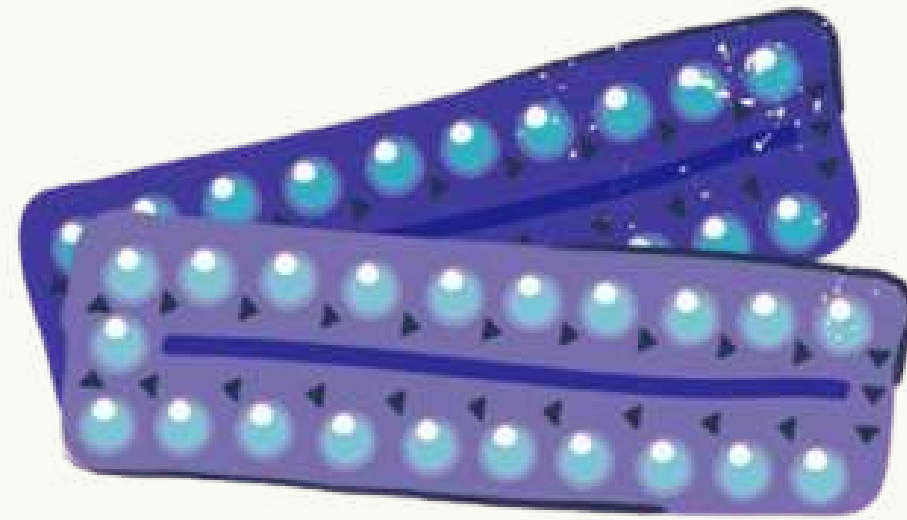
**No protegeixen de les ITS !!**

## Mètodes hormonals

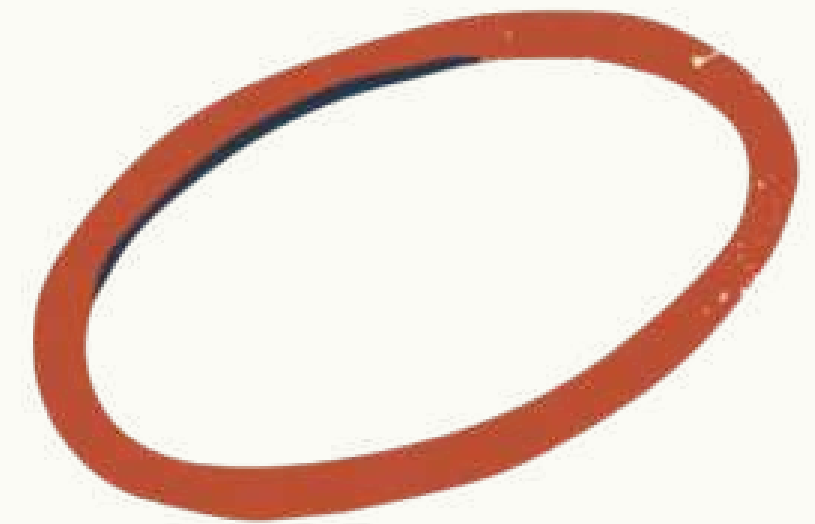
**No protegeixen de les ITS !!**



**Píndola**



**Mini píndola**



**Anell vaginal**

**No protegeixen de les ITS !!**

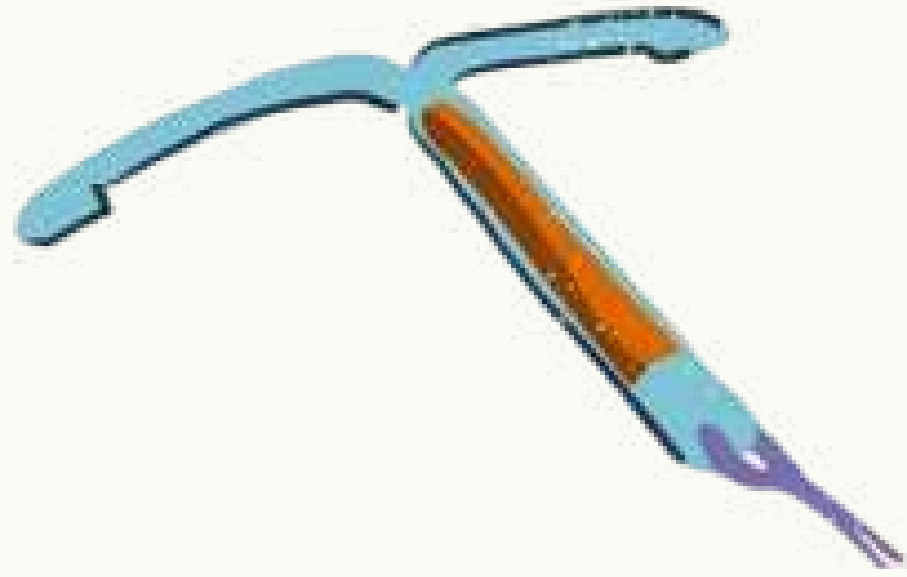


**Implant subdèrmic**



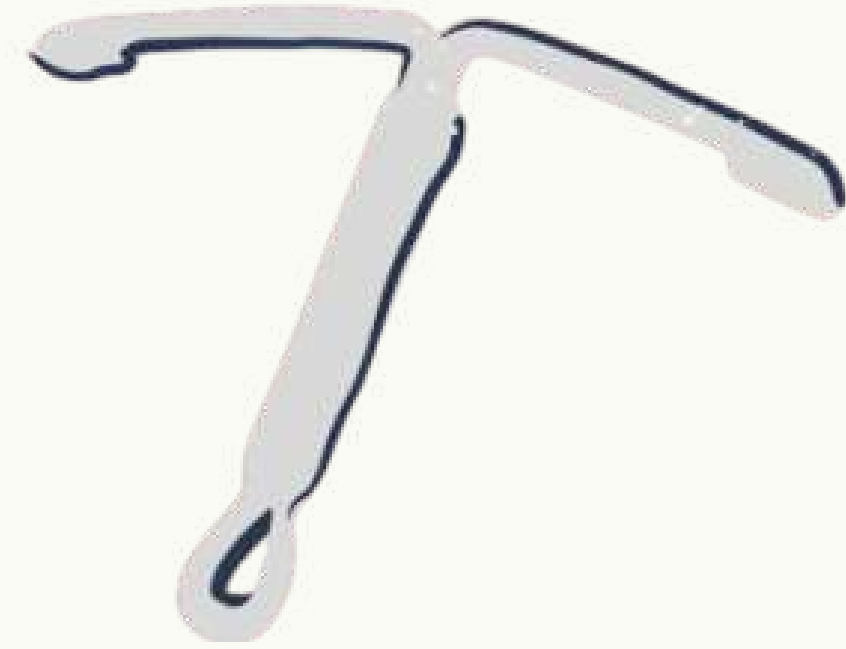
**Inyectable**

## Mètodes intrauterins



**DIU cobre**

**No protegeixen de les ITS !!**



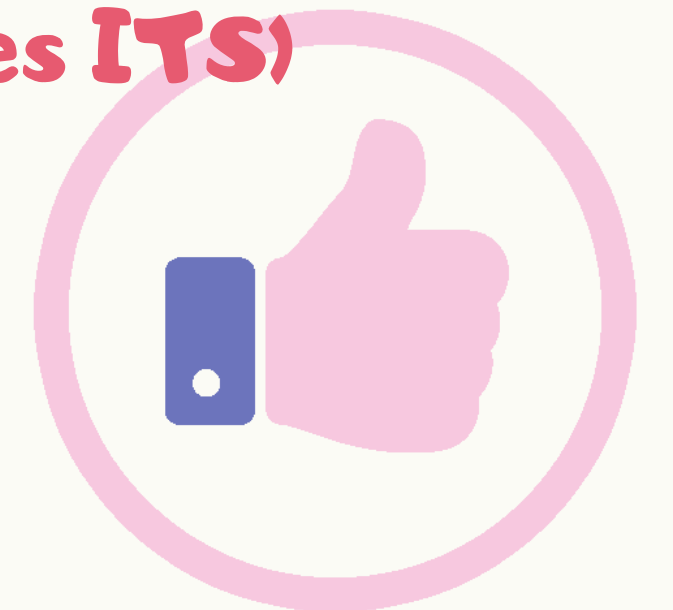
**DIU hormonal**

# DOBLE MÈTODE

**Mètodes hormonals o DIU (elevada protecció anticonceptiva)**



**Preservatiu masculí o femení (elevada protecció front a les ITS)**





## Anticoncepció d'emergència

- **ÉS, COM EL SEU NOM INDICA, D'EMERGÈNCIA.**
- **TÉ MAJOR EFECTIVITAT COM ABANS ES PRENGUI** (sempre en els primers 5 dies després de la relació de risc)
- **ÉS SEGURA** (no nociva per al teu estat de salut), però **MAI NO S'HA DE CONVERTIR** en el teu mètode anticonceptiu habitual

La pots aconseguir en **FARMÀCIES** i es dispensa de forma gratuïta en:

- centres de salut
- Urgències (hospital)
- Unitat d'Atenció a la Dona (centre de salut d'Es Viver)

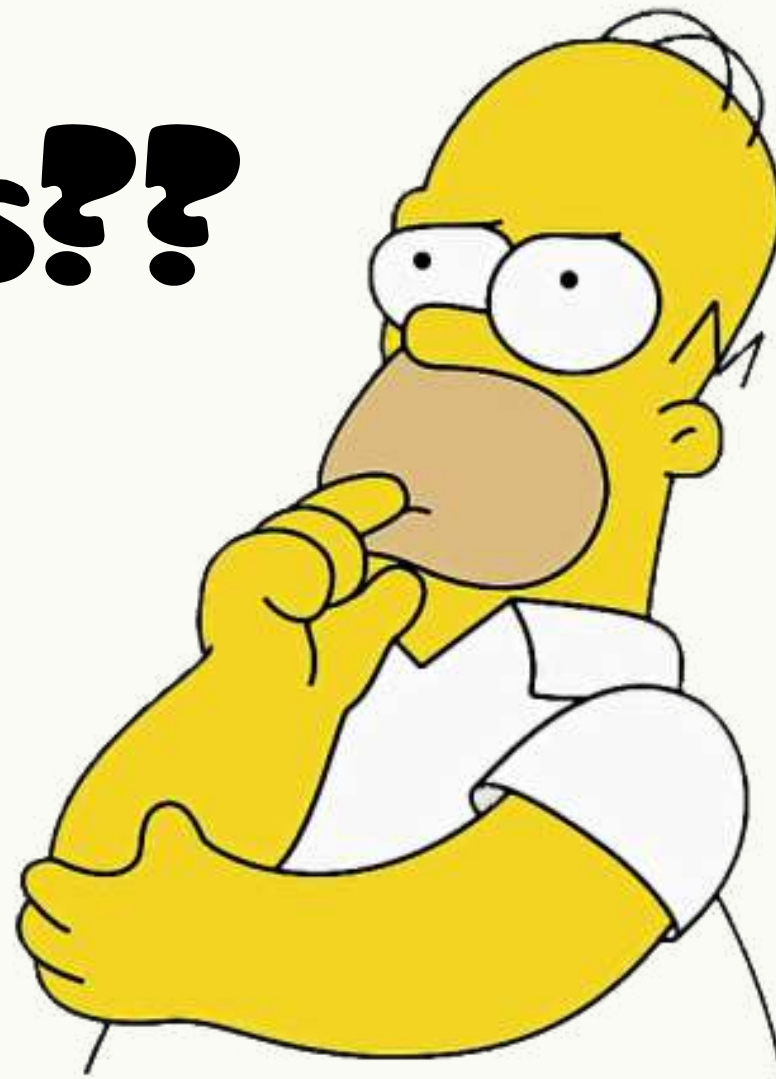


**CONSULTA**  
**JOVE**

**Eivissa**



**Dubtes??**



**PLANIFICACIÓ FAMILIAR  
CENTRE DE SALUT ES VIVER  
ATENCIÓ A JOVES  
Dimarts de 14 a 19h  
(Demana cita en el teu C.S)**

---

**CEPCA**  
**cepca@arquisocial.es**  
**971.32.33.35**



**@cepcaeivissa**

---